

ВОСКРЕСНЫЙ ЛИСТОК

Издание храма Воскресения Христова с. Ашитково

№ 03 (241) март 2023 год www.ashitkovo-hram.ru
<https://vk.com/voskreseniaashitkovo>

Великий пост

Великий пост

Когда приближается Великий пост, много искушений и много волнений воздвигают против нас всеокаянные бесы. Поскольку и мы в это время особенно притесняем их постом и молитвой, то и они делаются еще более свирепыми по отношению к нам. Итак, позаботься стяжать венцы на этом поприще подвижничества.

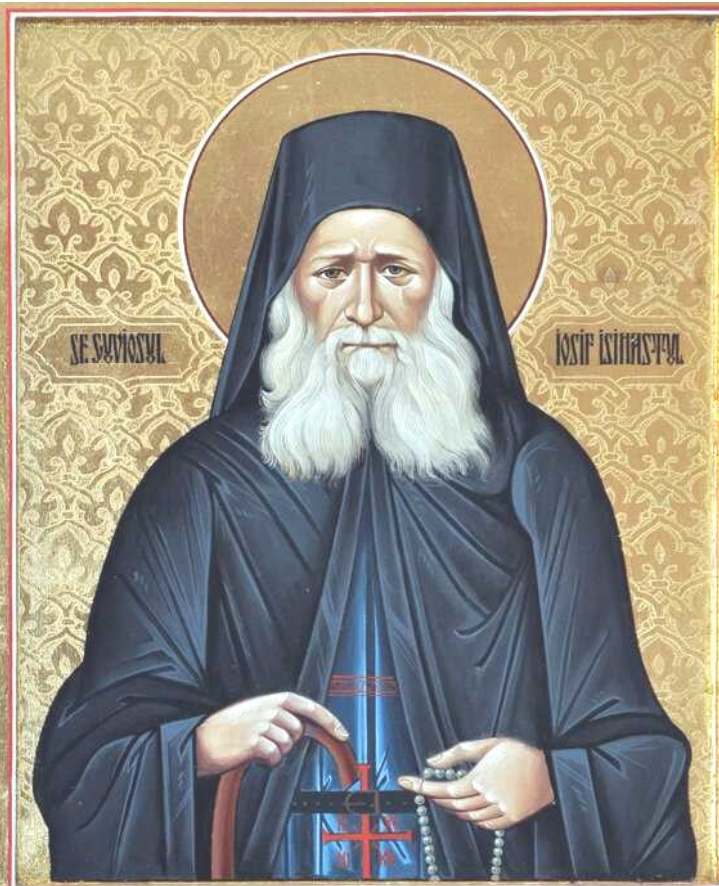
Ты должен стать более доблестным. Должен стать грудью против этих бесплотных. Не бойся их.

Ты не видишь при каждой молитве, которую творишь, сколько их падает, сколько обращается в бегство. Ты видишь только, насколько ранят тебя. Но и они получают удары. И они страдают. Всякий раз, когда мы терпим, они вприпрыжку убегают и при каждой молитве получают тяжелые раны. Итак, не надейся, что ты будешь во время войны пускать в них стрелы и пули, а они в тебя – мармелад и шоколад.

Сотворение человека

...Каково же создание человека? Взял Он землю — самое смиренное вещество, чтобы был человек всегда смиренным:

ничего нет смиренней земли. Начертал глиняный домик и, вдохнув в него, создал человеческую душу... И так, как будто в



четыре стены из глины, вложил Бог Божественное дуновение, вложил Свое дыхание. О величие небесное! О слава и честь человека! Он смиренная глина, но и Божественное дыхание! Придет миг, когда он изменится. «Земля ты и в землю отыдешь». Исполнится слово нашего Создателя. А божественное дуновение, божественное дыхание - что станет с ним? Как земля возвратится в землю, так и душа, будучи Божиим дуновением, возвратится к Богу. Да, но как? Когда душа произошла от Бога, она была благоуханным божественным дыханием, но такова ли она теперь? Нет, не такова. Итак, что с ней будет? Необходимо очищение. Слезы, плач, боль, ибо ты опечалил столь доброго и благодетельного Отца, Бога, Который тебя, брение, так прославил, даровал тебе

Свое божественное дыхание, - эти дела покаяния очистят тебя по Его благодати.

Преподобный Старец Иосиф Исихаст
Духовный азбуковник

Покаяние

Безконечной вереницей
Улетают день за днем,
Время мчится быстрой птицей...
Грусть-тоска в сердце моем.

Вот уж юность пролетела,
Вот... и зрелые года
Пролетают торопливо,
Словно вешняя вода.

Там и старость недалеко!
А потом... всему конец!
С чем же там, в стране далекой,
Я явлюсь к Тебе, Творец?

Что скажу? Слова какие?
Как Тебе отвечу я?
Где мои дела благие?...
Вся в пороках жизнь моя.

С детских дней я, окаянный,
Познакомился с грехом,
Он мой спутник постоянный,
Он покрыл меня стыдом.

Грешной жизни злую повесть
Со стыдом читаю я...
Душу жжет, как пламя, совесть,
Боже мой, спаси меня!

Дай возможность мне и силы
Грех души скорее смыть
И владыкой до могилы
Над страстями тела быть.

Милосердие, смирение,
Кротость, мир... о. Боже мой!
Безграничное терпенье
Дай душе моей больной.

Помоги мне укрепиться
В вере, в истине, в добре
И с надеждою стремиться
Сердцем пламенным к Тебе!

* * *

О сколь милосерден и любвеобилен Господь! Он готов все и всем простить и терпеливо ждет нашего обращения, нашего искреннего покаяния. Не количество грехов и тяжесть их губит нас, а нераскаянное житие наше. Губит нас то, что мы откладываем свое покаяние, как говорится, в дальний ящик. Вот за это-то и гневается на нас Господь. Св. апостол Павел пишет: «Но, по упорству твоему и нераскаянному сердцу, ты сам себе собираешь гнев на день гнева и откровения праведного суда от Бога, Который воздаст каждому по делам его» (Рим 2, 5–6).

Господу хочется всех спасти и даровать всем вечное блаженство, а мы упорствуем, коснеем в своих грехах и на покаяние смотрим сквозь пальцы. Злая сила разными способами отвлекает от покаяния, но чаще всего покаяние откладывают по нерадению и ложному стыду. А ведь откровенно говоря, надо стыдиться и страшиться грешить, а когда уже грех совершен, тогда надо открыть его и сознаться в нем,

потому что рано или поздно грех выявится, если не в этой жизни, то в будущей, и тогда будет страшно и стыдно не только по причине греха, сколько от неразумной скрытности.

Быть грешником — это общее несчастье. Нет ни одного человека без греха. Один только Бог безгрешен. Если человек не делом грешит, то словом, если не словом, то помыслом. Мы зачинаемся в беззакониях и рождаемся во грехах, так что в самой природе своей мы растленны, поэтому слабы, немощны, страстны, поползновенны на все злое, на всякий грех, так что не надо стыдиться каяться.

Есть такие христиане, которые не каются и не причащаются по другой причине. Они забыли о милосердии Божиим и о покаянии и рассуждают по человеческому суждению: дескать, я такой великий грешник, что Господь ни за что мне не простит. Это уже отчаяние — смертный грех. Никогда не надо забывать, что **нет греха непрощительного, кроме греха нераскаянного**, т. е. **нет такого греха, который бы Господь не простил, если человек в нем кается**.

Самое же страшное — это когда люди не имеют нужды в покаянии, возомнив о себе, что они праведные и что спасутся без покаяния. Как бы мы ни жили праведно и свято, мы не можем совсем не грешить, пока живем в теле, и потому нас

никогда не должно покидать покаянное чувство. Умом своим мы всегда должны держать себя в аде, т. е. искренне должны считать себя хуже всех и достойными ада, но только не отчаиваться..

Господь не входит в сердце человеческое, пока оно полностью не очистится покаянием. И только когда человек сознается в своих беззакониях, хоть и в малых грехах, когда судит себя и с глубочайшим сокрушением сердца навсегда оставит грехи свои и в то же время будет считать себя великим грешником, только тогда Господь посетит сердце и исполнит его миром, радостью и любовью. Обычно человек старается умалять грех свой и представить его менее достойным осуждения, чем он есть на самом деле, и тем вредит душе своей. Ведь грех — это единственная причина, которая отдаляет нас от Бога и заграждает от нас Его любовь. Значит, чтобы приблизиться к Богу, надо в своем воображении не умалять грех

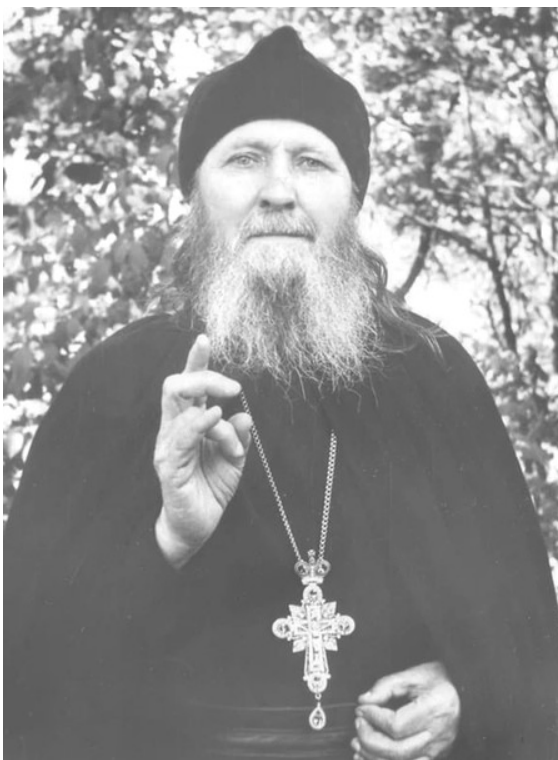
и губительное действие его, а наоборот, надо представить его в самых черных красках. Надо представить, что любой грех, как большой, так и малый, ведет к вечной гибели. По сути дела так оно и есть. Грех перед лицом Бога есть мерзость, и Господь отворачивается от всякого, кто делает грех. Господь требует и от нас, христиан, чтобы мы были святыми, чтобы мы жили свято, подражая Ему во всем. А мы довольствуемся такой жизнью, которая свободна от грубых преступлений, от самых больших смертных грехов, а на другие и внимания не обращаем. Господь ждет от нас покаяния. Пойдем же, друг мой, на зов Его.

Покаяние — это основа нашего спасения, поэтому пренебрегать им нельзя. Святое Таинство покаяния есть купель, в которой грешник очищается для неба. При крещении мы рождаемся водою и Духом Святым, при покаянии

мы возрождаемся слезами и Духом Святым.

Покаяние — это обращение к лучшему, это начало святой и непорочной жизни. В ком есть вера и истинное, искреннее покаяние, в том, значит, есть и решимость оставить грех, на том пребывает благодать Господа нашего Иисуса Христа, очищающая грехи чрез духовных пастырей. Преподобный Ефрем Сириянин так говорит: «Раскаяние есть великое горнило, которое принимает в себя медь и претворяет ее в злато, берет свинец и отдает серебро». Для поддержания и усиления этого чувства Церковь дает руку помощи, направляет человека на путь Таинства очищения в грехах своих. Таинство это отсекает от человека греховную часть его души. Таинством этим истребляется прошлое, и поэтому им же истребляется то, что для человека бедственнее, чем самый грех, — им истребляется отчаяние. Итак, милосердный Господь прощает всякий грех, поэтому не надо отчаиваться, не надо стыдиться высказывать грехи свои и не надо умалять их, а надо со слезами раскаяться, и Господь простит их.

Желающий приступить к Таинству покаяния и к Таинству причащения готовится говением, то есть молитвою и постом. Раскаяние в грехах он выражает со страхом пред священником словесной исповедью или пишет на бумаге, если



исповедник глухонемой, и по другим причинам. Через священника исповедник получает прощение грехов. Иногда священник налагает на него епитимию, т. е. наказание за большой грех. Самым важным моментом Таинства является чтение священником разрешительной молитвы, когда он конец епитихии возлагает на голову кающегося.

Всем нам хочется спастись, но мало кто думает и по настоящему заботится о своем спасении. В раю всем хочется быть, а трудиться и принести добрые плоды для своего спасения всем в тягость. Вот поэтому-то дело спасения и не подвигается вперед. Мало кто быстро возрастает духовно, желание спастись у многих так и остается желанием, на словах... А Господу не слова нужны, а дела!

Каждый знает, что только узкий, тернистый и прискорбный путь ведет ко спасению, а широкий и пространный путь угождения своим греховным желаниям ведет к гибели. Но по своей безопасности люди забывают об этом. Грех сладок и увлекателен, и почти все отдаются ему охотно без размышления, без рассуждения, не хотят подумать о последствиях греха, а ведь каждый из нас знает, какие ужасные последствия бывают за грехи в этой жизни: болезни, скорби, всевозможного рода напасти. В будущей же, загробной, жизни за нераскаянный грех душа содержится во аде.

Схиигумен Савва (Остапенко)

Плоды любви и покаяния

О покаянии

...Покаяние есть Таинство, в котором кающийся в своих грехах, при видимом получении прощения от священника, невидимо освобождается от этих грехов Самим Господом Иисусом Христом.

Таинство Покаяния ведет начало от святого Иоанна Крестителя: приходившим к нему он проповедовал *Крещение покаяния для прощения грехов...* (и они) *крестились от него...* исповедуя грехи свои (Мк.1;4-5). Апостолам Иисус Христос обещал власть прощать грехи, когда сказал: *«Что вы свяжете на земле, будет связано на Небе; и что разрешите на земле, будет разрешено на Небе»* (Мф.18;18). По Воскресении же Своим действительно дал им эту власть, когда сказал: *«Примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся»* (Ин.20:22-23).

ЧТО ТРЕБУЕТСЯ ОТ КАЮЩЕГОСЯ?

От кающегося требуется сокрушение о грехах, твердое намерение исправить свою жизнь, вера в Христа и надежда на Его милосердие. *Печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению* (2Кор.7;10). И когда беззаконник обратился от беззакония своего и стал творить суд и правду,

он будет за то жив (Иез.33;19). О Нем (т.е. о Иисусе Христе) все пророки свидетельствуют, что всякий верующий в Него получит прощение грехов именем Его (Деян.10;43).

ЧТО ПОМОГАЕТ ПОКАЯНИЮ?

Подготовительные и вспомогательные средства для покаяния - это пост и молитва.

**КАКОЕ СРЕДСТВО УПОТРЕБЛЯЕТ ЦЕРКОВЬ
ДЛЯ ПОМОЩИ КАЮЩЕМУСЯ?**

Святая Церковь употребляет особое средство для очищения и умиротворения совести кающегося грешника - епитимию.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ СЛОВО "ЕПИТИМЬЯ"?

Слово епитимья означает запрещение (см. 2Кор.2;6). В виде епитимьи, по необходимости, предписываются кающемуся некоторые благочестивые упражнения и некоторые лишения с целью освобождения от власти греха и преодоления греховной привычки. Например, пост сверх положенного для всех, а за тяжкие грехи - отлучение от Святого Причащения на определенное время.

Святитель Филарет Дроздов

Пространный христианский катехизис

Исповедь

Одно из главных действий покаяния есть исповедь. После того, как грешник придет в себя, подобно евангельскому блудному сыну, испытает слово и совесть, познает свои грехи, обратится к Богу с сокрушенным и смиренным сердцем, укорит, осудит и оплачет себя перед Ним, он должен чистосердечно исповедать грехи свои перед священником, обнаружить свое греховное состояние.

Приступая к исповеди, надо выполнить три условия:

— надо примириться со всеми, кто тебе в тягость и кому ты в тягость.

Если не успел лично примириться, значит, мысленно от всего сердца прости, оправдай их, а себя обвини. При встрече с ними проси прощения и веди себя соответственно своему покаянному чувству;

— надо иметь сокрушение сердца и смирение. Кающийся должен и наружно показать свое смирение, встать на колени;

— нерассеянно помолиться.

Итак, прежде всего ты должен примириться со всеми, кто



тебе в тягость и кому ты в тягость. Возможно, ты скажешь: «Что ходить и примиряться, я ни на кого не сержусь. Кто на меня сердится, тот пускай просит прощения». А почему на тебя сердятся? Значит, чем-то ты огорчил их. Проверь-ка совесть свою! А если совесть окажется действительно чистой, если ты никого ничем не обидел, то ради любви к ближнему ты все же подойди и попроси прощения у всех, кто гневается на тебя по зависти, по ревности или по другой причине. Ведь они в большой опасности. В Евангелии говорится: *«Всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду, осуждению Божию»* (Мф.5,22). И если ты не приложишь усилия, чтобы они помирились с тобой, значит, ты сам окажешься нарушителем запове-

ди Божией о любви. Как ты будешь подходить к Чаше жизни?

Некоторые говорят: стыдно, унижительно просить прощения. Стыдно в чужой карман залезать, а доброе дело сделать никогда не стыдно. Этим человек показывает свое смирение, а смирение и любовь — это самые высшие добродетели. Кому стыдно в том, значит, не изжита страсть гордости, от нее то и надо избавляться, надо силой воли принуждать себя просить прощения. Иногда задают вопрос: «Батюшка, что делать, когда не хотят мириться?» Не хотят мириться только с теми, кто просит прощения и в то же время оправдывает себя.

Души человеческие понимают друг друга, как говорится, с полуслова, сердце сердцу весть подает, так что, если мы искренне прощаем, не обижаемся и во всем обвиняем только себя, а других оправдываем, то непременно примирятся с нами даже самые непримиримые враги.

Ну, а если даже при таких условиях не захотят примириться, тогда «добро творите ненавидящим вы» (Мф.5,44). Если мы будем делать добро обижающим нас, то эта милость более всех других добродетелей защитит нас на мытарствах и Страшном Суде.

Не будем, друг мой, никого унижать, ни перед кем не будем возноситься, будем помнить, что мы хуже всех, потому на каждое укоризненное слово будем искренно говорить: прости. Это слово отгоняет смущение от души, подавляет гнев, истребляет несогласие, водворяет мир, так что злая сила не имеет возможности вредить тому, кто от сердца говорит: «Виноват я, прости меня».

На исповеди не надо ждать вопросов духовника, а надо самому исповедывать свои грехи, не стыдясь, не скрывая и не умаляя их важности. Если исповедь общая, то надо все грехи, которые перечисляет священник, довести до сознания и чувства и признать себя виновным во всем, ибо если какие грехи мы не совершали делом, то могли совершить словом или помыслом. Слово «грешен» надо произносить с чувствам глубокого раскаяния, а не машинально.

Исповедь есть подвиг самопринуждения. Многие не могут избежать соблазна самооправдания и на исповеди часто говорят духовнику, что, дескать, согрешить-то я согрешил, но тот-то вынудил меня на грех... Особенно, когда каются в ссоре, гневе, раздражительности, обязательно осудят других. Тех обвинят, а себя выгораживают. Такое покаяние фальшивое, ложное, лукавое, лицемерное, противное Богу. В этом признак самолюбия и отсутствия личного глубокого покаяния. Иногда говорят: — Батюшка, у меня слабая память, я не могу вспомнить грех.

Смотришь, молодой здоровый человек и жалуется на плохую память.

— Нет, — говорю, — дело не в памяти.

— Правда, батюшка, я ничего не помню.

— Верю, верю! Но это не потому, что память плохая, потому, что живешь невнимательно и рассеянно и не придаешь грехам серьезного значения. Ты не останавливаешь своего внимания на грехах серьезного значения. Ты не останавливаешь своего внимания на грехах, не фиксируешь их в памяти, поэтому и забываешь.

Вот и тебе. Д., надо обратить на это серьезное внимание, у тебя тоже есть пробел в этом.

За трапезу сесть мы не забываем, потому что есть хотим... Вот если бы мы с такой же силой алкали и жаждали небесной пищи, то грехи свои мы тоже не забыли бы. За стол не садятся с мешком на плечах, в тулупе и рукавицах. Прежде сбрасывают груз, освобождаются от него, ибо он мешает трапезе.

Так и Небесной Трапезой мы не сможем насладиться, если не сбросим греховную тяжесть покаянием. Ежедневно душа обременяется грузом греховным; ежедневно надо и сбрасывать его покаянием.

Исповедывайся Богу перед крестиком своим. Кто по условиям жизни не может часто исповедываться и причащаться, для тех это крайне необходимо. Господь принимает и такое покаяние. Так ты привыкнешь и запомнишь свои грехи и будешь пребывать в постоянном спасительном покаянии. Пример — преподобная Мария Египетская.

Привычка [навык] — вторая натура человека. Она, как говорится, входит в плоть и кровь его и становится неотделимой от человека, у него вырабатывается так называемый рефлекс. Много действий человек делает по привычке, не задумываясь: моргает, совершает ритмичное движение руками при ходьбе и пр.

Привычка моргать сохраняет роговицу глаз от высыхания, привычка махать руками при ходьбе помогает человеку сохранить равновесие; так и в духовной жизни, например, у преподобного Макария Египетского выработалась благочестивая привычка на все вещи перед началом каждого дела полагать крестное знамение, то есть ничего не начинать без благословения. Однажды бес думал искутить его. «Залезу, — думает, — в рукомойник и наведу на него забвение, он забудет перекрестить рукомойник, а я тогда... ох, и подшучу же над ним!» Так он и сделал. Преподобный Макарий подходит к рукомойнику, по привычке перекрестил его крестным знаменем запечатал беса в рукомойнике. Беса ожгло крестное знамение, и он стал умолять преподобного Макария, чтобы тот выпустил его.

Видишь, Д., как дорог для нас благочестивый навык, а вообще-то говоря, надо так настроить себя, чтобы согласиться лучше не грешить, чем согрешив исповедовать грехи.

Какая бы ни была полная и искренняя исповедь, но на одежде души все еще будут заметны следы от пятен греховных. Окончательно изгладятся они только тогда, когда с радостью примем от Бога и епитимию (наказание, духовное лекарство добровольное, лечащее язвы грехов). Но кто из нас радуется скорбям и болезням? Единицы! Итак, изо дня в день, из года в год грехи наплаиваются в душе, и от такого груза бывает тяжело не только самому человеку, но и духовному отцу. Бесы обычно внушают нам или совсем не исповедывать согрешений отцу духовному, или исповедывать как бы от лица другого, или складывать вину своего греха на других. Я, дескать, выругался и наговорил много лишнего потому, что М. и П. вывели меня из себя, натолкнули меня на это.

Исповедь с самооправданием — мерзость перед Богом! Где сокрушение о грехах, где самоуничтожение? Вместо них — осуждение! К прежним грехам приложили новый грех... смешали кашу с разбитым стеклом (Таинство очищения с грехом осуждения) и вместо оздоровления получили новые язвы и болезни душевные: омрачение совести, стыд и укор, тяжесть в душе.

Нет! Это не исповедь. Это извращение святого Таинства. Оправдываться в любом случае не полезно: если совесть чиста, то о чем и беспокоиться, рано или поздно Господь выведет правду наружу, оправдает, а если совесть обличает, тогда тем более нельзя оправдываться, потому что к тому греху прикладывается новый грех — ложь. Если обличает совесть или духовный отец, то надо прислушаться и исправиться. Надо проявить интерес к делу спасения, тогда и без

дополнительных приемов будешь помнить грехи свои. Чем человек интересуется, про то он не забывает.

Если ты едешь в поезде и с интересом смотришь в окно, то ничего не пропустишь незамеченным. Каждая мелочь, каждый штрих останется в твоей памяти, ты сможешь подробно рассказать все другим. А если смотришь в окно безучастными, ничего не видящими глазами, если ты поглощен своими мыс-

лями, то рассказ твой о поездке будет сухим, кратким, в общих чертах, без подробностей. А то и вовсе вынужден будешь сказать: «Да я ничего не помню! Все забыл!» Вот так и бывает на исповеди...

Схиигумен Савва (Остапенко)

Плоды любви и покаяния



О Елеосвящении

Елеосвящение есть Таинство, в котором при помазании тела елеем (освящённым растительным маслом) призывается на больного Божия благодать, исцеляющая душевные и телесные болезни...

Таинство Елеосвящения ведёт начало от апостолов, которые, получив власть от Иисуса Христа, «многих больных мазали маслом, и исцеляли» (Мк. 6:13). Апостолы передали это Таинство священнослужителям Церкви, что видно из следующих слов апостола Иакова: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и возставит его Господь; и, если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:14–15). Святитель Филарет Дроздов

Пространный христианский катехизис

О молитве

Сам Господь Иисус Христос с молитвой соединяет надежду получить желаемое: *Если чего просите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне* (Ин.14:13). Молитва есть возношение ума и сердца к Богу, выраженное благоговейным словом человека к Богу.

ЧТО СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ?

Христианин, вознося ум и сердце к Богу, должен делать следующее: прославлять Его за Его Божественные совершенства; благодарить Его за Его благодеяния; просить Его о своих нуждах. Поэтому существуют три главных рода молитвословия: славословие, благодарение, прошение.

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ БЕЗ СЛОВ?

Можно молиться без слов - умом и сердцем. Пример тому - пророк Моисей, молившийся так перед переходом через Чермное (Красное) море (см. Исх. 14:13).

КАКИЕ НАЗВАНИЯ ИМЕЕТ МОЛИТВА?

Молитву без слов называют духовной, умной, сердечной или внутренней молитвой, тогда как молитва, произносимая словами и сопровождаемая другими знаками благоговения, называется устной или наружной.

МОЖЕТ ЛИ БЫТЬ НАРУЖНАЯ МОЛИТВА БЕЗ ВНУТРЕННЕЙ?

Наружная молитва без внутренней бывает тогда, когда слова молитвы произносятся без внимания и усердия.

ДОСТАТОЧНО ЛИ ОДНОЙ НАРУЖНОЙ МОЛИТВЫ?

Наружной молитвы для получения благодати не только не достаточно, а наоборот, - наружная молитва без внутренней прогневляет Бога. Сам Бог проявляет негодование на такую молитву: *Приближаются ко Мне люди сии устами своими, и чтут Меня языком; сердце же их далеко отстоит от Меня. Но тщетно чтут Меня* (Мф.15:8-9).



ДОСТАТОЧНО ЛИ ОДНОЙ ВНУТРЕННЕЙ МОЛИТВЫ БЕЗ НАРУЖНОЙ?

Есть ли смысл спрашивать: не достаточно ли человеку одной души без тела? Безполезно говорить об этом, поскольку Бог благоволил составить человека из души и тела. Так же бесполезно спрашивать и о том, не достаточно ли одной внутренней молитвы без наружной. Имея душу и тело, мы должны прославлять Бога и в телах наших и в душах наших, которые суть Божии (1Кор.6:20), т.к. естественно, чтобы от избытка сердца уста говорили. Господь наш Иисус Христос был духовен в высочайшей степени; но и Он духовную молитву Свою выражал и словами, и благоговейными движениями тела: иногда, например, возведением очей на небо, а иногда преклонением колен и лица на землю (см. Мф.12:34; Ин.17:1; Лк. 22.41; Мф. 26:39).

Святитель Филарет Дроздов

Пространный христианский катехизис

Как включить свое сердце в молитву

...А многие ли из нас умеют так молиться?

Ну, мы вообще плохие молитвенники. Но если молитва это все-таки надежда на диалог, то, слава Богу, не все зависит только от нас. И Господь иногда пробивается через наше неумение. Вот когда маленькая девочка подходит к маме и что-то лопочет на своем языке, мама все понимает, потому что это ее любимый ребенок, и каждое его слово имеет вес. Вот так и Господь. Мы говорим Ему какие то глупости, несуразности, просим что-то не то, часто во вред себе. Но, слава Богу, Он нас все равно понимает и, когда считает нужным, приходит и начинает Свой разговор.

Знаете, я однажды стоял в магазине, где был большой аквариум с живыми карпами. Они тыкались в стекло, пускали пузыри, а я смотрел на них и думал, что нет таких обстоятельств, которые позволили бы им вырваться куда-нибудь в реку, где они могли бы выжить. Чтобы это произошло, нужно их поймать, поместить в воду и отвезти туда. Только тогда у них будет шанс на спасение. И я думал: вот и я как эта рыба в аквариуме. Но моя вера заключается в том, что есть Тот, Кто хочет меня взять и отнести туда, где жизнь и где меня не сожрут, понимаете. В конце концов, это же не я придумал притчу о блудном сыне, это же Христос ее рассказывал. Поэтому, я думаю, разговор Отца с любимым ребенком, даже если интеллектуально они никак не могут быть равней, Отцу все равно важен и интересен.

Я помню, как шестилетним иду с отцом — а он был очень развитым и начитанным человеком — и задаю ему какие-то вопросы, а он пытается мне на них ответить. Но получается у него плохо. И тогда я обнимаю его руку, прижимаю к себе, себе, целую, и он на меня смотрит с благодарностью: в первых, потому что я этот момент перестал мучить его вопро-

сами, а во-вторых, я по глазам понял, что ему почему то горько. А понял я это, потому что любил его. Вот так и с Господом. Конечно, мы не можем Его до конца познать и понять, но, если мы Его любим, мы чувствуем его сердцем.

А если я кого то люблю, то хочу с ним быть и общаться. И ищу свои формы этого общения. Например, я взял записную книжку и выписал из разных псалмов стихи под устроения и нужды моей души. И в зависимости от состояния и вопроса медленно их читаю. И мне кажется, что-то подобное может сделать для себя каждый. Вот Иоанн Кассиан Римлянин, когда вернулся из палестинских монастырей, во всех итальянских монастырях ввел в практику молитву из строк 69-го псалма: *Боже, в помощь мою вонми, Господи, помощи ми потщися* («Поспеш, Боже, избавить меня, поспеш, Господи, на помощь мне»). Как та рыба в аквариуме, которая толкается в стекло, открывает рот: «Помоги мне, Господи, спаси меня!»

Или: «Господи, в покаянии прими мя» - помните, есть такая молитва? И однажды меня прямо укололо: ведь сама эта просьба означает, что человек может до того опуститься, что Бог его и в покаянии не примет, оказывается. И мне стало страшно.

В «Иерусалимском патерике» Феофана Затворника есть совет одного безымянного старца: «Молись до насыщения сердца». Как это? Я не знаю. И вы не знаете. Но ведь и у вас наверняка было такое, когда чувствуешь, что сердце насыщено Божиим присутствием.

— И нужно молиться, пока не достигнешь этого состояния?

— По крайней мере поставить себе такую цель. И может быть, если мы будем молиться чаще, насыщение сердца будет наступать быстрее.

*Беседовал Александр Ананьев
Журнал Фома. Декабрь. 2022*

Окончание, начало в №2(240)

Поклоны в храме и дома

Особый случай поклона без крестного знамения при взятии благословения у священника, архиерея. Если мирянин хочет испросить благословение у архиерея или священника при встрече или прощании, то сначала он совершает поясной поклон без крестного знамения (из особого уважения иногда кланяются, «досылая» рукою земли), затем складывают ладони — правую на левую крестообразно (в виде буквы «Х») со словами «Благослови, отче (владыко)». Если необходимо взять благословение на важное дело, то с пояснением: «Благослови, отче (владыко), на... (и кратко сказать о деле)».

Поясной поклон с крестным знамением, совершаемый единожды. По одному поясному поклону с крестным знамением следует творить:

- когда в молитвословии есть призыв, побуждение к поклону, на словах: «припадем», «припадаем», «кланяюсь», «кланяемся», «поклонимся», «поклоняемся», а также «поклоняющиеся», «поклоняющихся», «поклоняющимся»;
- перед чтением и после чтения Святого Евангелия на словах припева «Слава Тебе, Господи, слава Тебе».

Обычно молящиеся совершают поклон с крестным знамением во время ектений, когда звучат прошения, завершаемые пением:

- «Господи, помилуй»;
- «Поддай, Господи»;
- «Тебе, Господи».

Согласно современной практике, поясной поклон с крестным

знамением совершается после каждого из этих прошений, но порой это действие превращается в неупорядоченное, не всегда осознанное, механическое «махание». Допустимо творить поклоны с крестным знамением только на первом прошении и на завершающем ектению возгласе...

Творить по одному поясному поклону с крестным знамением положено также:

- на первых припевах к канонам, и только в первой и в девятой песнях. Великим же постом, когда поются трипеснцы, — на первых припевах только в первом и третьем трипеснцах;
- на акафистах в конце каждого кондака и икоса и в конце тринадцатого кондака при троекратном пении «Аллилуия», причем в будние дни на троекратном «Аллилуия» совершаются земные поклоны, а Великим постом на пассиве при пении акафиста земные поклоны совершаются на каждом кондаке и икосе;
- в начале молитвы, с предварительным призывом «Господу помолимся», или «Ко Пресвятей... помолимся», или «Ко святому... помолимся» на соответствующем припеве поясной поклон, а в конце молитвы на возгласе поклон по дню, то есть в будни — земной, в праздники — поясной;
- когда осеняют народ крестом, Евангелием, Святой Чашей, иконой или ковчегом со святыми мощами. Если же крестят рукой или свечой с кадилом (священник) или двумя руками или трикирием с дикирием (архиерей), то совершается только поклон без крестного знамения. Так различается поклонение

перед святыней Господней и людьми, хотя и в священном сане.

- каждый раз, проходя мимо Царских врат.

Кроме того, по одному поклону с крестным знаменем совершается: после каждого чтения или пения «Честнейшую Херувим...» - поклон по дню;

- в конце чтения или пения «Достойно есть...», или задостойника, совершается земной поклон. Но после трапезы или после урока (собрания) и на улице (поклон, «досягая» рукою земли) по Достойно есть..., а также в дни Пятидесятницы и Святков после задостойника совершается всегда поясной поклон;

- в конце молитвы «Ослаби, остави, прости...» — поклон по дню;
- при совершении чина обычного прощения поклоны предстоятеля (старшего) и братии (молящихся) друг другу в конце повечерия малого и великого, полунощницы и вечерних молитв (келейно) — поклон по дню.

Когда земные поклоны заменяются поясными

Согласно установлению святых отцов, земные поклоны полностью отменяются в великие и двенадцатые праздники. В дни Святой Пятидесятницы (от Пасхи до Дня Святой Троицы и от Рождества Христова до Крещения (в дни Святков) также не полагаются земные поклоны. В Типиконе об этом говорится так: «От Христова Рождества и до святых Богоявлений, никакоже пост, ни коленопоклонения бывают, ниже в церкви, ниже в келлиях». Перед Пасхой поклоны земные в храме «упражняются совершенно» в Великую Среду, кроме земных поклонов у Святой Плащаницы...

Еще земные поклоны отменяются до вечера для человека, который причастился...

Уместно напомнить, что если в храме очень тесно, то и поклон, и даже крестное знамение допустимо заменять благоговейным наклонением головы, чтобы никого не потревожить и далее внимать богослужению.

Когда допускается сидеть за богослужением

За православным богослужением принято молиться стоя. Но есть случаи, когда Устав разрешает молящимся садиться:

- Всем прихожанам во время чтения житий и святоотеческих поучений...
- Больным, немощным, инвалидам, беременным в течение всей службы.

Но если это возможно, в наиболее важные моменты богослужения, требующие усиленного внимания, лучше встать. Помня всегда при этом слова святителя Филарета Московского: «Лучше сидя думать о Боге, нежели стоя—о ногах».

Когда требуется усиленное внимание за богослужением

В ходе богослужения есть моменты, требующие усиленного (сугубого) внимания. В такие минуты даже немощные стараются встать (если это возможно) и молиться стоя с благоговением:

- во время чтения Евангелия (на всех службах);
- во время чтения шестопсалмия (на утрени);
- во время пения Великого славословия (на утрени);
- во время пения Херувимской песни (на Божеств. литургии);

- Во время Евхаристического канона на Божественной литургии от возгласа «Станем добре, станем со страхом, вонмем, Святое Возношение в мире приносить» до возгласа «И да будут милости Великого Бога и Спаса нашего Иисуса Христа со всеми вами».

Поклоны совершаемые перед святыней



Существует определенный порядок (особый чин) почитательного поклонения святыне. Для этого творят два поясных поклона с крестным знаменем, затем единожды целуют святыню (икону, крест) сухими и некрашенными губами. А затем отходят с совершают третий поясной поклон с крестным знаменем. Если желающих приложиться к святыне много, то три поклона совершают заранее, чтобы не задерживать других...

Вообще, христианину желательно усвоить правило: мое личное благочестие не должно приносить досаду другим.

В зависимости от дня поклоны с крестным знаменем могут быть поясные — в праздники или земные—в простые и великопостные будни... Прикладываясь к иконам:

- Спасителя следует целовать в ножку (при поясном изображении—ручку);
 - Божией Матери и святых—в руку;
 - Христа на Нерукотворном образе Спасителя и Иоанна Предтечи на иконе Усекновение главы св. Иоанна Крестителя в волосы или край иконы.
- На иконе может быть изображено несколько святых, но при большом количестве молящихся целовать икону нужно один раз, чтобы не задерживать других...
- Прикладываясь к святыне или ставят свечи с молитвами:
- перед иконой Спасителя - Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного(-ую);
 - перед Распятием - «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим»;
 - перед иконой Божией Матери - «Пресвятая Богородице, спаси нас»;
 - перед иконой святому (святым) - «Святой угодниче Божий (имярек), моли Бога о мне (нас);
 - на канон за упокой— «Упокой, Господи, душу усопшего раба Твоего (души усопших раб Твоих), и сотвори ему(им) вечную память»...

Протоиерей Алексей Жиганов
Поклоны в храме и дома

Расписание богослужений на март

01.03 среда	7.00	Великопостное богослужение Литургия Преждеосвященных Даров	Мчч. Памфила, пресвитера, Валента диакона, Павла, Илии и проч.	
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — III часть	Вмч. Феодора Тирона Сщмч. Гермогена, патриарха Московского и всех России, чудотворца	
02.03 четверг	8.00	Великопостное богослужение		Свт. Льва, еп. Римского
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — IV часть		
03.03 пятница	7.00	Великопостное богослужение. Литургия Преждеосвященных Даров. Освящение коливо	Вмч. Феодора Тирона Прп. Феодора Санаксарского	
	16.00	Утреня. Исповедь для говеющих		
04.03 суббота	8.00	Божественная литургия		Неделя 1-я, Великого поста Торжество Православия
	16.00	Всенощное бдение		
05.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия Чин Торжества Православия	Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи	
09.03 четверг	7.00	Великопостное богослужение. Утреня. Полиелей (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров		
10.03пятница	16.00	Утреня. Парастас (поминовение усопших)	Свт. Порфирия, архиеп. Газского Мч. Севастиана	
11.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида		Неделя 2-я, Великого поста Свт. Григория Паламы
	16.00	Всенощное бдение. Благодарственный молебен		
12.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия	Прп. Василия исповедника Прп. Кассиана Римлянина	
	16.00	Вечерня. Пассия (акафист Страстям Христовым) Соборование		
15.03 среда	7.00	Великопостное богослужение. Утреня. Полиелей (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров	Иконы Божией Матери «Державная»	
16.03 четверг	8.00	Чтение Евангелия. Соборование		
17.03 пятница	16.00	Утреня. Парастас (поминовение усопших)	Свт. Луки исп. архиеп. Симферопольского Поминовение усопших	
18.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида		Неделя 3-я, Великого поста Крестопоклонная. 42-х Мчч. Аморейских
	16.00	Всенощное бдение. Вынос Креста		
19.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия	Мчч. Агапия, Деонисия, Александра и проч.	
	16.00	Вечерня. Пассия (акафист Страстям Христовым) Соборование		
21.03 вторник	7.00	Великопостное богослужение. Утреня. Полиелей (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров	40 мучеников Севастийских	
24.03 пятница	16.00	Утреня. Парастас (поминовение усопших)		Свт. Григория Двоеслова, еп. Римского
25.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида	Неделя 4-я, Великого поста прп. Иоанна Лествичника	
	16.00	Всенощное бдение		
26.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия		Феодоровской иконы Божией Матери
	16.00	Вечерня. Пассия (акафист Страстям Христовым) Соборование		
29.03 среда	16.00	Утреня. Великий канон прп. Андрея Критского Житие преп. Марии Египетской (стояние Марии)	(Четверток) Великого канона Прп Марии Египетской Прп. Алексия, человека Божия	
30.03 четверг	7.00	Великопостное богослужение (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров		
31.03 пятница	16.00	Утреня с акафистом Похвалы Пресвятой Богородицы	Похвала Пресвятой Богородицы	
01.04 суббота	8.00	Божественная литургия		Неделя 5-я, Великого поста Прп. Марии Египетской
	16.00	Всенощное бдение		
02.04 воскресенье	8.00	Божественная литургия		
05.04 среда	8.00	Чтение Евангелия. Соборование		

Таинство Исповеди Совершается на вечернем богослужении (если есть вечерняя служба) и для немощных перед Божественной литургией в 7.30 час. (постом в 7.00 час.)

Таинство Крещения Совершается по субботам. Начало в 10.00 — завершающая беседа, затем Таинство Крещения
Заранее перед совершением Таинства Крещения родителям и восприемникам (крестным), по благословению священноначалия, необходимо прослушать три огласительные беседы. Начало бесед: в пятницу в 18.00, в субботу в 15.00 в церковной сторожке (крестилке)
Ответственный за проведение огласительных бесед Евгений Анатольевич Мурашов

Просим помолиться за редколлегия и издателей газеты Воскресный листок:
о ЗДРАВЬИ: прот. Евгения, р/б бол. Елены, бол. Марии, Екатерины, бол. Александра, Максима, бол. Татианы, Инны, Любоми, Виктора, Александра.
о УПОКОЕНИИ: Александра, Александра, Виктора