

ВОСКРЕСЕННЫЙ АШИТКОВ

Издание храма Воскресения Христова с. Ашитково

№ 03 (253) март 2024 год www.ashitkovo-hram.ru

<https://vk.com/voskreseniaashitkovo>

ПЕРЕД ВЕЛИКИМ ПОСТОМ

Мф.6,1-13; Мф.11,27-30. Мы находимся в преддверии начала честного Великого поста, который Бог установил еще в Ветхом Завете, а Господь Иисус Христос на примере Своего сорокадневного поста и на словах объяснил нам, почему и как нужно поститься.

Пост, как я уже говорил и как вы уже, конечно, слышали, телесный и духовный. Нам необходим и один, и другой, ибо мы — и тело, и душа. Конечно, душа важнее тела, а тело, как говорится, важнее одежды. Поэтому пост духовный для нас важнее телесного. Это не значит, что телесный пост не важен, но он — только помощь для поста духовного. Святой Иоанн Златоуст говорит, что нет пользы в посте, если постишься и не ешь мяса, но угрызаешь брата своего злыми речами, пакостями и прочим.

И еще послушайте: *Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно* (Мф. 6, 6). Здесь говорится о нашей личной, частной молитве о наших надобностях. Но в Церкви Христовой есть и общая молитва, и мы сегодня собрались для этого, это — более высокий уровень молитвы, высший смысл. О такой молитве Господь, кроме слов о всякой молитве, сказал еще: *Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них* (Мф.18,20). А как Ему не быть здесь, где столько нас собралось во имя Его?

Точно так же, когда творим милостыню, не нужно делать это явно, показываясь перед людьми для похвалы, а затем, чтобы помочь брату в беде, ибо знаем, что мы — братья, чтобы и тому брату подняться и научиться самостоятельно содержать себя. Тем, кто попал в беду, нужно помочь насколько возможно. Именно такой любви к ближним Господь ожидает от нас. Сегодня, когда большинство едва-едва сводит концы с концами, нужно помочь в меру возможностей, не больше, но и не меньше. Но не делайте этого для того, чтобы люди хвалили нас, ибо это — гордость и лицемерие.

Сегодняшний день, суббота перед сырной Неделей, перед самым постом, посвящена Церковью святым монахам и монахиням. Тем, кто посвятил свою жизнь Богу и в молитве, в размышлениях о Боге, в возвышении души своей, ее воспита-

нии провели всю жизнь. Они, как поется в церковных песнопениях, сумели «подчинить менее важное более важному», то есть подчинить тело душе. Таким образом они проторили для нас путь, которым нужно идти в эти дни, соблюдая пост в меру

возможностей — я имею в виду его строгость. Церковь определила, что тяжелобольные — страдающие туберкулезом, диабетом и другими хроническими болезнями — могут соблюдать легкий пост, всё время на рыбе и подсолнечном масле, как и беременные и кормящие женщины, выполняющие тяжелые работы, престарелые. Поэтому не нужно слабому или больному человеку держать слишком строгий пост и так слабеть еще

больше. Бог дал нам разум, мы — соратники Его, и нужно делать всё, что доступно нашему разуму, просвещенному Богом. И конечно же те, кто может, и особенно те, кто имеет больше, должны соблюдать строгий пост без масла, масло есть только по субботам и воскресеньям, а вино — на Благовещение и Вербное воскресенье.

Пусть Господь поможет, пусть святые отцы, умевшие держать и духовный, и телесный пост, научат и нас, что делать для своего спасения; пусть Он поможет всем людям доброй воли: ведь столько сегодня разных еретиков, не соблюдающих поста и осуждающих нас за то, что мы соблюдаем его. Помолимся же и за них, чтобы Господь просветил их ум и сердце и чтобы они направились по верному пути. Конечно, мы покажем этот путь в тишине, так, как необходимо.

Благослови вас Бог!

Патриарх Сербский
Павел (Стойчевич).
Избранные проповеди



Молитва о почивших

Лк.21,8-11; Ин.5,24-29. Сегодня, в субботу на мясопустной седмице, Святая Церковь совершает панихиду по всем умершим от века: отцам, братьям и сёстрам нашим.

Все мы едины во Христе, одна Церковь, глава которой — Иисус Христос, а мы таинственно — тело Церкви, тело Христово. К Церкви Христовой принадлежит и Господь, как её глава, и Святая Богородица, и все святые мученики и остальные святые Церкви торжествующей, а также и мы, живые, принадлежащие ещё к Церкви воинствующей. К той Церкви принадлежат и почившие в Боге. И наш долг, если можно говорить о долге любви, помнить своих почивших, ибо мы — одно и остаёмся одним и после смерти их и нашей, когда придёт наш час, остаёмся с Богом их и нашим, со всеми святыми и со всеми нашими почившими.

Молясь за покойных и сегодня, и во все дни, не забудем же, что то же самое ждёт и нас, и будем сейчас (ибо нам не дано знать, когда придёт наш час) делать всё для того, чтобы достойно предстать перед Сыном Божиим и услышать Его голос: *Приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира* (Мф, 25, 34). Пусть это будет нам ежедневным напоминанием и советом: и нам самим, и всем нашим близким.



Пусть помянет Господь почивших слуг Своих, которые в вере и жизни по вере ушли из этого мира, и поможет нам не забыть о часе, когда предстанем перед Ним, Судией Праведным, чтобы жить нам сейчас с верой и по вере святой православной. Благослови вас Бог!

Патриарх Сербский Павел (Стойчевич)

Избранные проповеди

Неделя Торжества Православия

Ин.1,43-51. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Сегодня, 9). Но Господь сказал также: не делай никаких изображений, братья и сестры, мы празднуем первое воскресенье святого ни кумиров, ибо не видел ты Бога явившегося. Что это значит? Св. Иоанн Дамаскин говорит: ясно, что это значит. Когда увидите Бога в теле, тогда сможете делать иконы. Вот почему Церковь Божия после рождения Сына Божиего, Его страстей и воскресения начала писать иконы и поклоняться им. Мы, братья и сестры, по словам святого Василия, не кланяемся ни этому материалу, ни краске, ни золоту, ни серебру или металлу, на котором икона изображена, но личности, которую икона изображает. Так же, как все вы, мы не выбросим изображение, фотографию своего отца или матери, а поставим её на видное место, потому что на них изображены наши родители (а это для нас важно), — так тем более важно, когда речь идет о лике Божиим и о Его святых. Пусть святые иконы напоминают вам и об этом: прославляя их, нам тоже нужно постараться войти во славу Царствия Божьего, нужно быть и стать Его сыновьями и дочерьми, войти в блаженство этого Царствия и быть святыми. В



этом смысл икон и в церквях, и в домах ваших. Они напоминают нам о святых предках наших и всех православных, о временах, когда они были людьми из плоти и крови, как и мы, и трудом своим с Божией помощью смогли сподобить души свои благодати и стать настоящими небесными гражданами. О том, что и мы это можем и должны сделать, если захотим. В другом случае, если мы не хотим этого, если свою душу сделаем недостойной Царствия Божиего, погубим, нужно быть готовыми к вечным мукам, ибо таков наш выбор. Поэтому в Православной Церкви иконы изображают исторические личности, которые смогли стать небесными. И знаете, в современном мире, особенно в Католической Церкви, иконы, в сущности, как портреты людей этого мира, очень красивые — и женщины, и мужчины. Но в них слишком много этого мира, слишком много земного тела. Эти иконы изображают людей, но это скорее люди ада, чем рая. Вот что я хочу сказать: если посмотреть на икону западную, например, икону Эль Греко или какого-нибудь другого великого западного живописца, то вы увидите женщину с чарами этого мира, в то время как на прекрасной иконе Пресвятой Богородицы с Младенцем на руках (Пелагонитисса) из Дечан, обошедшей весь мир (а для меня — лучшей из всего, что я видел), Пресвятая Богородица с Сыном Своим Господом Иисусом представляет Деву и до рождения (Господа), и в момент рождения, и после рождения. Ту, единственную во всех поколениях этого мира, избранную быть Матерью Сына Божиего из-за Ее добродетелей, из-за Ее душевной чистоты и святости, — именно так, как сказано в Псалтири: *Вся слава дочери Царя внутри* (Пс.44,14). И эта внутренняя красота — в лице и во всем облике Пресвятой Богородицы и всех святых. Нужно уметь отличать икону, перед которой можно молиться, от иконы, которая зовет на этот

свет, перед которой нельзя молиться, как говорил один великий русский богослов. В бытность свою атеистом он был в Сикстинской капелле и восхищался красотой Мадонны Рафаэля, творением этого художника. Но, став верующим, а затем и священником, протоиереем, великим богословом, после второго посещения Сикстинской капеллы и встречи с этой иконой, он написал и сказал: «Перед этой картиной я не могу молиться. На ней мы видим красивую женщину, идущую по облакам, как по снегу, и несущую ребенка, которая, возможно, и не невинная девица. Не могу молиться». Вы понимаете, о чем здесь речь? Икона должна представлять историческую личность, Господа Иисуса, Пресвятую Богородицу или святого, но личность небесную. По словам Христа: *где Я, там и слуга Мой будет* (Ин.12,26). А где Господь? В Царствии Небесном. Значит, подготовимся к Царствию Небесному, к блаженству этого Царствия сейчас, в этом мире. Это *одно только нужно* (Лк.10,42), говорит Господь Марфе в беседе Его в ее доме. Этого нужно достичь. Конечно, мы не презираем ни тело, ни этот свет, но наше истинное Отечество и наша истинная жизнь — в Царствии Небесном. Пусть Господь поможет нам пройти через этот пост так, чтобы после него мы были несравнимо лучше, здоровее душой и телом, чем до него. Пусть Бог благословит вас и одарит всеми благами.

Прошу вас, выдержите этот пост хотя бы на постном масле и рыбе, а скоромное оставьте для Пасхи, по словам святого Василия Великого: после жажды насколько вкуснее вода, а после голода насколько вкуснее пища; так, воздерживаясь от скоромной пищи, насколько она будет вкуснее для нас и насколько лучше организм сможет ее употребить.

Патриарх Сербский Павел (Стойчевич).

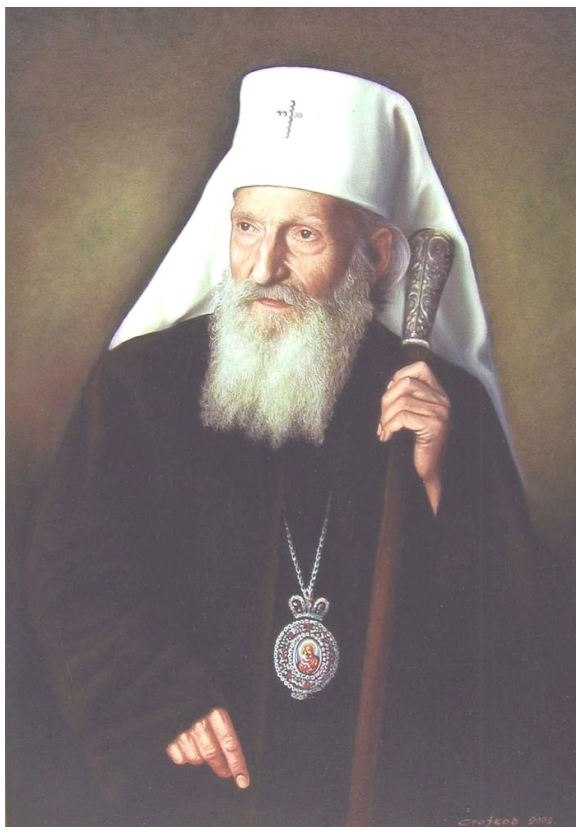
Избранные проповеди

О сербском патриархе Павле

Сербский патриарх Павел — один из самых уважаемых и высокопочтимых православных предстоятелей Церкви прошлого века, стяжавший широкую известность не только в своей стране, но и во всем православном мире.

Его величие заключалось в смирении, и сила его — та, что совершается в немощи (2 Кор. 12, 9).

Примечательно и даже удивительно то, что этот внешне маленький и хрупкий человек, смиренно возглавивший Сербскую Церковь, оставался очень простым и вел ту же строгую и упорядоченную аскетическую жизнь, как и в начале своего монашеского пути. Каждый день, вне зависимости от обстоятельств, места, степени усталости, он соблюдал строгий порядок в совершении богослужений, принимал всех верующих, которые этого хотели, в своей домовой патриаршей церкви, где каждое утро без исключения он служил литургию. Он встречал всех с простотой, не различая людей по их социальному положению, духовному или нравственному состоянию, отказываясь от полагаю-



щего его должности платы, делясь со всеми тем немногим, что он оставлял себе на жизнь. Он сам вел все дела по хозяйству в своем скромном жилище, сам покупал продукты, самостоятельно готовил, чинил свою обувь и штопал подрыски. Часто вместе с самыми простыми работниками Патриархии он выполнял неприметные повседневные дела. Отказавшись от машины с водителем, он пешком, без сопровождения передвигался по улицам столицы, охотно общаясь с прохожими, или пользовался общественным транспортом и как самый обычный человек покупал себе билет.

Можно восхищаться и тем, что во время межэтнической и межрелигиозной розни, которую познала Югославия в период его патриаршества, он, безусловно защищая сербский народ, его духовное и культурное достояние — наследие долгой и богатой истории в лоне православного христианства, — становится неустанным ходатаем за пострадавших сербов, в том числе и косовских, перед всеми национальными и международными инстанциями не из политических

соображений, но во имя христианства. Как сам он провозгласил в день своего избрания патриархом — руководствуясь одним лишь Евангелием и во имя Бога всегда защищая человека вне зависимости от его религиозной и этнической принадлежности, следуя слову апостола, имя которого он носил: *Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе* (Гал.3,28). В то время когда многие из его соотечественников поддавались безрассудной логике войны и ослеплению национализмом до такой степени, что оправдывали совершенные своими же согражданами акты насилия, патриарх Павел осуждал насилие, откуда бы оно ни исходило, и постоянно принимал сторону жертв, кем бы они ни были. Перед лицом бесчеловечных поступков как тех, так и других он не переставал призывать: «Будем людьми!» — подразумевая под этим не гуманистическую концепцию человека, но библейское, христианское его измерение как бесконечно ценной, уникальной, незаменимой личности, носительницы в своей природе образа Божия. Взывая о любви к врагам, но в то же время понимая, что этот христианский идеал для многих недостижим, он неустанно просил, чтобы все исполняли хотя бы другую заповедь, тоже библейскую: *не делайте другому того, чего бы вы не хотели, чтобы делали вам* (см. Лк.6,31). Во всех конфликтных ситуациях патриарх Павел, укрепляемый внутренним миром аскета, по благодати Божией побеждавший

страсти, был мирен, кроток, милосерден, сострадателен и великодушен.

Среди наиболее привлекательных черт личности патриарха Павла стоит отметить тонкий юмор, который он проявлял во всех обстоятельствах, даже в самых торжественных. Юмор часто позволял ему умирять конфликты, снимать напряжение, разрешать проблемы и давать скромно и ненавязчиво ценные поучения, сравнимые с апофтегмами древних отцов...

Наконец, завораживает и та предельная собранность, какую патриарх Павел проявлял во время совершения Божественной литургии. Некоторые из фотографий о том и свидетельствуют. Это настоящие иконы, отражающие смирение, дух покаяния и простоты этого патриарха, который по глубине своей личности и своим делам принадлежит к величайшим патриархам древних времен.

Иконы и фрески с его изображением уже появляются в церквях и монастырях Сербии. Нет сомнения, что в недалеком времени патриарх Павел, уже при жизни признанный святым многими верующими всех стран, будет канонизирован Сербской Церковью и поминаем в лике святых всеми Поместными Церквями. Уже сегодня многие призывают: «Святой патриарх Павел, моли Бога о нас!»

*«Патриарх Павел. Святой наших дней»
(перевод с французского).*

Жан-Клод Парше

Николай Саллос, Псковский чудотворец

Есть дни, часы, минуты в жизни человека, ради которых он живет. Таким днем в жизни блаженного Николая Саллоса, Псковского чудотворца, был день, когда царь Иоанн Грозный пришел в город Псков. Только что по подозрению в измене им был разгромлен Великий Новгород. Еще дымились руины новгородских домов, а царь Иоанн направил войско на Псков.

Псковичи знали нрав Иоанна, знали, что ничего хорошего ждать от царя не приходится. Все свои надежды возложили они на единого Бога. Не спал и блаженный Николай Саллос в своей тесной келейке около Троицкого собора. Молился. Рано утром пошел к воеводе Токмакову и посоветовал, чтобы жители города вынесли из домов столы, накрыли их, смотря по достатку, различными кушаньями и ждали войско. Становились бы на колени перед царем.

— Надо хранить, воевода, русскую кровь, — говорил блаженный.

На себя он взял самое трудное, самое смелое. Но что именно?

Шла первая неделя Великого поста. На колокольнях ударили к утренней службе. Где можно было спастись от царского гнева? Пожалуй, только в церкви. А если и там настигнет смерть, то хотя бы умереть ближе к алтарю.

Иоанн Грозный пришел, по выражению летописца, «с великою яростию, как лев рыкая, хотя растерзати неповинные люди и пролить кровь многу». Хлеб и соль выносили псковитяне, кланялись, становились на колени. Мало тронуло это окаменевшее сердце царя. Вдруг он увидел, как на палочке скачет к нему юродивый и кричит: «Иванушко, Иванушко покушает человеческого мяса!» Царь приказал схватить юродивого, но тот стал невидим.

Царь вошел в церковь Живоначальной Троицы и слушал молебен. Блаженный Николай молился в своей крохотной келье около собора. Надо сказать, что к этому времени, в 1570 году, молва о святом Николае разносилась далеко по всей Руси. Слышал о блаженном и царь. Он понял, что скакавший на палочке и есть этот самый блаженный. И пожелал увидеть его.

Он вошел, владыка полумира, в тесную келью, нагнувшись под низкую потолочину, открыв маленькую дощатую дверь. Провидя духом своим приход царя, блаженный ждал его, пригласил сесть.

— Прими, царь-батюшка, мое угощение. — И блаженный положил перед царем кусок сырого мяса.

— Ты что, — поразился царь, — я христианин, а сейчас Великий пост.



— А как же ты тогда пьешь кровь человеческую? — спросил блаженный.

Резко вскочил царь, пнул слабую дверь сапогом, расшитым жемчугами и бисером, и вышел на соборную площадь.

Приказ царя и молитва святого

— Снять главный колокол с собора! — приказал царь. Но в ту же минуту рухнул на камни площади и издох любимый царский конь. Царь невольно оглянулся, как будто кто велел ему. Он оглянулся и встретился взглядом с блаженным.

— Не трогай нас, проходящий, — вымолвил Николай.

Конюшие бегом подводили царю другого коня.

В ужасе покинул царь неповинный Псков. И хотя грабежи домов и монастырей не остановились, ни одна человеческая жизнь не была прервана.

Через пять лет и много веков

Через пять лет, 28 февраля 1576 года, блаженный Николай скончался и был погребен благодарными жителями спасенно-

го им города под соборным храмом. Этой чести тогда удостоивались только князья и архипастыри. А еще через пять лет началось почитание святого Николая как чудотворца. Он, вместе с преподобным Корнилием и Антонием, великим князем Владимиром, являлся в городе, помогая псковичам отражать нападение польского короля Батория.

Почитание святого Николая Блаженного не уменьшается с годами. Многие множество исцелений, по молитвам притекающих к нему, свершалось и свершается во все времена.

«Святой Николай, — говорим мы вместе с другими, — будь с нами, защити от коварства врагов, ты и граду Пскову и всем христолюбивым людям похвала и утверждение».

День памяти Николая Саллоса, Псковского, — 13 марта (28 февраля).

Крупин В. Н.

Россию спасет святость

ПРИЗЫВ К ПОКАЯНИЮ (Мф. 4:12-17)

Когда Иоанн Креститель был взят под стражу, Спаситель оставил Назарет, где Он жил, и поселился в Галилее, в местечке приморского города Капернаума в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: *земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящий в стране и тени смертной воссиял свет* (Мф. 4:13—16; см.: Ис. 9:1—2). С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: **покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное** (Мф. 4:17).

Если мы посмотрим на евангельскую историю, то увидим, что Господь родился в Вифлееме. Затем Матерь Божия с Младенцем и Иосифом бежит в Египет и после смерти Ирода, который хотел убить Младенца, возвращается из Египта и поселяется в Назарете. Спаситель тридцать лет жил в Назарете, пока не пришел к берегам Иордана, чтобы принять Крещение от Иоанна Крестителя. Духом Спаситель ведется в пустыню и через сорок дней возвращается в мир и начинает Свое общественное служение. Приходит Спаситель в земли Завулоновы и Неффалимовы, и первые Его слова были такими же, с какими Иоанн Креститель обратился к народу на берегах Иордана: **покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное**. Так начал Свою миссию наш Спаситель.

Как бы человек праведно ни жил на земле, Царство Небесное было для него закрыто, и все со смертью уходило в место, где не было света и жизни. С пришествием Христа в мир Царство Небесное стало для человека открытым и доступным. Поэтому Иоанн Креститель был Духом направлен из пустыни, где он жил, к народу, чтобы люди приносили покаяние и приготавливали свой путь к Царству Небесному, готовили свою жизнь, свою бессмертную душу к вечной жизни, которая приближается и будет дарована всем, кто к этой жизни готов.

Христос также начал готовить народ к Царству вечному, которое может получить каждый, но каким путем? Путем покаяния, преобразования, изменения своей жизни.

Покаяние означает, что надо пересмотреть свою жизнь, свой земной путь, по которому ты идешь, иначе, другими глазами посмотреть на себя и свое проявление в жизни. Все запыленное, запущенное, захлавленное надо отмыть, отчистить, а все ненужное удалить. Когда мы так будем проверять

свою жизнь, тогда откроется для нас светлая вечность. А проверить мы можем только через закон Божий. Вот для чего Господь дал Свой закон человеку — чтобы через него проверить себя и увидеть, в каком состоянии находится человек, как далеко он ушел от Бога, от праведного пути.

Человек не может каяться, приносить покаяние, если он не знает, в чем ему каяться, в чем он виноват. Закон Божий покаячивает человеку его виновность, какую заповедь он нарушил. Когда мы начинаем смотреть на свою жизнь и свою совесть сверять с законом Божиим, то мы убеждаемся в том, что нет такой заповеди, которую бы мы ни нарушили. И закон выявляет наше бедственное положение и приводит нас к покаянию, сокрушению, и мы просим и молим Бога, чтобы Господь помиловал нас, дал нам силы на нашем жизненном пути, ведущем в Царство Небесное. Вот почему Спаситель мира начал Свою проповедь с покаяния.

Только через покаяние мы приходим к обновлению духовной жизни. И если человек правильно осознает свой путь, по которому он идет, согласует его со волей Божией, то выполняет свое назначение на земле. Но порой мы на своем пути самовольничаем, сбиваемся, начинаем блуждать и столько делаем ошибок, что не можем сами по себе выйти из трудных обстоятельств жизни. И здесь помогает нам вера, и благо, что мы можем обратиться к Богу и сказать: «Господи, видишь», в каком я нахожусь бедственном положении. Ты видишь, как я страдаю, Ты видишь, как страдают мои близкие, родные. вразуми нас и наставь на путь спасения».

Когда человек попадает в бедственное положение, он начинает роптать: за что он страдает, за что такие бедствия? Если бы этот человек знал закон Божий и сверял свою совесть с ним, то он бы начал не с ропота, а с покаяния. Так человек, освобождаясь через покаяние от греховной страсти, примиряется с Богом, и примиренная душа находит путь ко спасению, путь к Царству Небесному.

И сегодня Евангелие говорит нам о том, что и ты, земля Завулонова и Неффалимова, ничем не лучше других земель Иудиных, и в тебе сидит народ во тьме и тени смертной. До Христа все люди, уходя с земли, сидели в смертной тьме. По-еврейски это место называется шеол, место, где нет света. И души спускаются в этот шеол и как призраки, как привидения ходят там, не находя себе покоя и места. Теперь мы имеем возможность получить свет и не оказаться в этом месте том-

ления. Все зависит от нас. И если мы примиряемся с Богом, перестаем доказывать свою правоту, препираться с Ним и поступать по своей воле, то получаем дар спасения.

Когда мы осознаем свой путь, понимаем, что он неверен, что мы поступаем своевольно, начинаем смиряться с волей Божией, это и есть начало нашего покаяния. Покаяние должно быть не только на словах, а всей нашей жизнью. Все наши слова, дела, поступки, все то, что мы делаем, должно быть пронизано покаянием. Тогда человек начинает жить по правде и работать на вечность. Он уже не лукавит в своей жизни, и что бы он ни делал, делает на совесть. Молится ли, строит ли, созидает или помогает ближнему — все делает на вечность, чтобы то дело, которое человек делает здесь, на земле, в вечности помогло ему, чтобы оно не разрушилось и не рассыпалось. А то бывает иногда, что мы делаем что-нибудь такое, чтобы слепить как-нибудь, свалить со своих рук, а там все равно. Человек, который идет по пути покаяния, каким бы трудом он ни занимался, знает, что дело, которое он делает, должно быть настолько качественным, чтобы оно оправдало его в вечности, чтобы помогло ему на том страшном пути, по которому придется идти в Царство Небесное через мытарства. А там, на этих мытарствах, в каждом отсеке будут выходить бесы-таможенники и трясти за тот ли иной поступок, если мы где-то поступили не по правде. Поэтому Господь призывает: если вы хотите выйти из тьмы кромешной, то начинайте свой путь с покаяния.

И скажем: «Господи, Ты открой нам источник - двери покаянные, что бы каялась наша душа и освободилась от этого

**Итак несомненно
приступай к
покаянию, и оно
будет
ходатайствовать
за тебя пред
Богом.**

(Серафим Саровский)



страшного томления которым, как уже здесь на своем греховном опыте мы знаем, томится, скорбит душа, и как чувства наши одиноки и не востребованы. Мы знаем, что ничего на земле не может нас удовлетворить, только Ты один, Господи. Дай нам силы, чтобы душа искала Тебя, Господи, чтобы мы видели свои грехи, сокрушались о них, каялись и смирялись. Помоги пройти путь мытарств, чтобы бесы не терзали нас, и дай нам увидеть Твой Свет Присносущный, Владыко Жизнодавче, и получить Твой дар – жизнь вечную с избытком, где в недрах Твоей неизреченной любви славить Тебя со всеми святыми вовеки». Аминь.

Протоиерей Евгений Жиганов

Господи, вразуми и помоги всем нам. Проповеди

О молитве (продолжение, начало в Воскресном листке № 02(252) февраль)

...Конечно, и старание, и внимание, и желание, и преследуемая нами цель достижения непрестанной молитвы помогают нам сосредоточиться. При таком произнесении молитвы со временем приходит некое удовлетворение, некая радость, мир, нечто духовное, чего не было у нас раньше. Это постепенно привлекает ум.

Когда достигается преуспевание в устной молитве и она привлекает ум вовнутрь, тогда она дает уму свободу произносить молитву самому без участия уст, то есть появляется некоторый плод. Потом — когда устная, а когда совершаемая умом — молитва постепенно начинает господствовать в душе.

Ум, беседуя в молитве, начинает входить в сердце. И где бы человек ни был, он будет видеть, как его сердце произносит молитву.

Для чего мы пришли сюда? Разве не для того, чтобы найти Бога, обрести Его благодать, мир, свободу от страстей? Так вот, все это придет благодаря сей молитве. Молитва производит внутри теплоту, пламя. Когда молитва родит теплоту, теплота принесет еще большую молитву и так далее. И тогда, когда это произойдет, вы увидите, как пожигаются немощи, дожигаются помыслы, постепенно пожигаются страсти и наконец мы обретаем чистоту сердца. Тогда придут Отец, Сын и Дух Святой и сотворят обитель, жилище в сердце (Ин.14:23).

Святые отцы говорят, что ум легко пачкается и легко очищается. Сердце не так легко пачкается и с трудом очищается. Ум, как только наткнется на плохое, тут же оскверняется. Но сердце не сразу становится причастным скверны. Когда сердце находится в духовном состоянии, но затем каким-то образом его теряет, ум начинает оскверняться от различных вещей, сердце же изменяется нелегко, потому что прежде изменилось благодатью, и с трудом, постепенно уклоняется в сто-

рону зла.

Поэтому, чтобы преобразить сердце из плотского, страстного и эгоистичного в безстрастное, необходима молитва. Когда очистится самое главное, тогда очистится и все вокруг. Молитва изгонит отчаяние, уныние, нерадение, леность и принесет новое произволение, новую жажду новых подвигов.

Когда мы это почувствуем, тогда постигнем плод молитвы, ее цель. Тогда мы уразумеем, что Царство Небесное внутри нашего сердца: *Царствие Божие внутри вас есть* (Лк.17:21).

Там, в сердце, когда будем «вскапывать» его молитвой, вдыхая и выдыхая и стараясь вниманием удерживать в нем ум, мы обречем сокрытый жемчуг? Это благодать Святого Духа, которую мы получили в крещении. Если мы предались страстям, то благодать погребена...

Постепенно в молитвенной беседе человек внутренне совершенствуется. Сердце непрестанно очищается и потом приобретает безмолвие.

Святые отцы, на протяжении многих лет занимаясь, молитвой, достигли высоких состояний. Они проходили в исступления, были пленяемы в созерцания, как апостол Павел: *в теле ли --- не знаю, вне ли тела - не знаю* (Кор. 12:2).

Святой Максим Кавсокаливит, когда был спрошен святым Григорием Синаитом о молитве, ответил:

- Прости меня, отче, я прельщенный.

- Сейчас не надо об этом, — возразил ему святой Григорий, - расскажи мне, ради Господа, о своей добродетели. Скажи мне, прошу тебя, держишь ли ты умную молитву?

Тогда святой Максим рассказал, как на протяжении долгого времени молился Божией Матери, прося дать ему благодать умной молитвы. Однажды теплота изошла из иконы Божией Матери и вошла в его сердце. И сердце начало изнутри произ-

носить молитву. Потом, принуждаемый святым Григорием, он сказал ему, что плодом умной молитвы явились великая любовь к Богу и пленение ума в созерцания. Это происходит по действию Святого Духа и иногда уводит его в невещественный воздух Божественного света или приводит к Божественной беседе или к какому-либо другому неизреченному созерцанию.

Все исходит из умной молитвы.

Преуспевая в молитве, мы обретаем облегчение от страстей. Со временем помыслы исчезнут, и сердце станет беззлыми сердцем ребенка.

Но вначале, как было сказано, будет трудно, пока дело не пойдет на лад. Это как в любом ручном механизме, где необходимо усилие. Если этот механизм станет автоматическим, то эффективность повысится во много раз, работа не потребует никаких усилий. Так и молитва, когда со временем станет нашим достоянием, тогда будет твориться без труда и принесет много плода.

Занимаясь молитвой, будем остерегаться дерзости, гордости, потому что это очень большое препятствие для молитвы. Посему необходимо много самоукорение, постоянное осуждение самого себя.

Когда мы заходим в кондитерскую, то видим пирожные, шоколадки, разные сладости. Так и в духовной кондитерской много всего можно найти. Мы будем творить молитву, а там — что Бог пошлет. Мы будем делать все то, что необходимо, для Бога же важна сама молитва. Чем мы смиреннее, тем больше благодать во время молитвы.

Повторяю, что мы должны быть внимательными и не думать ни о чем во время молитвы. В этом — цель молитвы.

Святой Григорий Палама говорит: «Когда молитва произносится со вдохом и выдохом, то со временем из ноздрей исходит духовное благоухание». Поистине это так и есть. Молитвой производится благоуханный воздух, являющийся не чем иным, как плодом молитвы, который созревает благодаря имени Христа. Что только не совершает имя Христово! Оно освящает Честные Дары. Именем Христовым приходит святой Дух. Именем Христовым святые воскрешают мертвых. Для имени Христова все возможно.

Один святой отец говорил, что когда душа, имеющая эту молитву, выйдет из тела, то как возможно, чтобы рядом с ней стали демоны? Эта душа будет как бы одета в броню молитвы, и к ней не смогут приступить темные силы. Так велика польза от этой молитвы.

Ангел, учивший святого Пахомия, говорил: «Многие образованные люди оставили и свою учебу, и ученые занятия и занялись молитвой». Только с помощью умной молитвы человек достигает безстрастия. Ни чтением, ни каким другим подвигом

невозможно его достичь.

Молящийся таким образом возненавидит и пустословие, и дерзость, и многое другое, чтобы не потерять того состояния, которое обрел в молитве.

Молитва насколько единит нас с Христом, настолько разъединяет с диаволом, и не только с диаволом, но и с мудрованиями мира, которое порождает и питает страсти. Наша сила духа, когда направляется молитвой, становится крепче всех искушений и побеждает их. Молитва — это главнейшая и мощнейшая сила, которая возрождает молящегося и дарует ему телесное и духовное здравие.

Следите за молитвой, терпите в ней, и молитва все приведет в порядок.

От молитвы зависит спасение человека, потому что молитва приближает его к Богу и соединяет с Ним. А когда человек с Богом, тогда он не сбивается с нравственного пути, потому что следит за каждым своим шагом. Несмотря на нашу осто-

рожность диавол не прекращает нас подкарауливать, чтобы застигнув в час немощи, увлечь на свою дорогу, которая всегда очень круто идет вниз.

Молись как можно чаще, старайся прийти в умиление, пролить слезы, и ты увидишь, какое найдешь облегчение от помыслов и скорби.



Чтобы сохранить любовь — венец добродетелей, необходимо прилежание в молитве. Подвизайтесь в молитве, если желаете, чтобы Христос вселился в вас. И Он, опытейший Полководец, будет подвизаться вместе с вами. И Он Сам победит, а победу подарит вам.

Мы становимся похожими на рыкающих львов, когда беремся за молитву не нерадиво, не теплохладно, но сильно, всей силой души! Укрепляйтесь помыслом, что молитва — это все. Без молитвы наступает всеобщий упадок сип, происходит падение за падением. Если во время искушения мы всей силой возьмемся за молитву, то непременно одолеем диавола и воздадим славу всеятому имени Христову.

Молитва Богородице

Проси Матерь Света — Непорочную Богородицу утешить тебя, потому что после Бога Она величайшая Утешительница. Когда кто-либо призывает Её святое имя, то сразу чувствует Её заступление, Богородица — Мать, и когда была на земле, то страдала и Она, как подобный нам человек. Поэтому Она сочувствует страждущим душам, спешит и приходит им на помощь...

Молчание, молитва, послушание. Когда ты с помощью Божией приобретешь эти добродетели, тогда познаешь свет Христов в своей душе....

*Старец Ефрем Филофейский, Аризонский (Мораитис)
Духовный азбуковник*

Расписание богослужений на март

01.03 пятница	16.00	Вечерня. Утр. с акаф. перед иконой Божией Матери «Иверская»	Свт. Льва, еп. Римского
02.03 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	Всенощное бдение	Неделя о блудном сыне. Апп. От 70-ти Архиппа и Филимона и мц. равноап. Аппии Прп. Феодора Санакарского
03.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия	
07.03 четверг	7.00	Утренняя. Божественная литургия	Блж. Матроны Московской
	16.00	Всенощное бдение	Первое и Второе обретение главы Иоанна Предтечи
08.03 пятница	8.00	Божественная литургия. Молебен	
	16.00	Вечерня. Утренняя. Парастас	Вселенская родительская (мясопустная) суббота
09.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида	
	16.00	Всенощное бдение	Неделя мясопустная, о Страшном Суде Свт. Порфирия, архиеп. Газского
10.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия	
Седмица сырная (масленица) - сплошная			
14.03 четверг	7.00	Утренняя. Божественная литургия	Иконы Божией Матери «Державная» (переносится с 15 марта)
15.03 пятница	16.00	Вечерня. Утр. с акаф. перед иконой Божией Матери «Иверская»	Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших
16.03 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	Всенощное бдение. Благодарственный молебен	Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное Воскресение Прп. Герасима, иже на Иордане
17.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия	
	16.00	Вечерня. Чин прощения	Мч. Конона Исаурийского, свт. Луки исп., архиеп. Крымского
18.03 понедельник	8.00	Великопостное богослужение	Мучч. 42-х в Амморее: Константина и проч.
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — I часть	
19.03 вторник	8.00	Великопостное богослужение	Свщмчч., в Херсоне епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, и проч. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных»
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — II часть	
20.03 среда	7.00	Великопостное богослужение Литургия Преждеосвященных Даров	Прп. Феофилакта исп., еп. Никомедийского Прп. Дометия; мч. Владимира Ушкова
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — III часть	
21.03 четверг	8.00	Великопостное богослужение	Мч. Урпасаиана. Прав. Тарасия.
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — IV часть	
22.03 пятница	7.00	Великопостное богослужение. Литургия Преждеосвященных Даров. Освящение колива	40 мучеников Севастийских (переносится с 22 марта) Вмч. Феодора Тирона; мцц. Галины, Ники и иных
	16.00	Утренняя. Полиелей. Исповедь для говеющих	
23.03 суббота	8.00	Божественная литургия	Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия, свт. Софрония, патр. Иерусалимского. Иконы Божией Матери Кипрской
	16.00	Всенощное бдение	
24.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия Чин Торжества Православия	Прп. Венедикта Нурсийского Феодоровской иконы Божией Матери
27.03 среда	8.00	9-й час.(Чтение св. Евангелия). Соборование	Мч.Саввина. Сщмч. Александра, еп. Римского
29.03 пятница	7.00	Великопостное богослужение. Утренняя. Часы (Чтение св. Евангелия) Вечерня. Литургия Преждеосвященных Даров	Прп. Алексия, человека Божия
	16.00	Утренняя. Парастас (поминовение усопших)	
30.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида	Неделя 2-я Великого поста, Свт. Григория Паламы
	16.00	Всенощное бдение	
31.03 воскресенье	8.00	Божественная литургия	Мчч. Хрисанфа и Дарии
	16.00	Вечерня. Пассия(акафист Страстям Христовым). Соборование	

Таинство Исповеди Совершается на вечернем богослужении (если есть вечерняя служба) и для немощных перед Божественной литургией в 7.30 час. (постом в 7.00 час.)

Таинство Крещения Совершается по субботам. Начало в 10.00 — завершающая беседа, затем Таинство Крещения
Заранее перед совершением Таинства Крещения родителям и восприемникам (крестным), по благословению священноначалия, необходимо прослушать три огласительные беседы. Начало бесед: в пятницу в 18.00, в субботу в 15.00 в церковной сторожке (крестилке)
 Ответственный за проведение огласительных бесед Евгений Анатольевич Мурашов