

# ВОСКРЕСЕННЫЙ ЛИСТОК

Издание храма Воскресения Христова с. Ашитково

№ 12 (274) декабрь 2025 год [www.ashitkovo-hram.ru](http://www.ashitkovo-hram.ru)

<https://vk.com/voskreseniaashitkovo>

## Введение во храм Пресвятой Богородицы

Храните себя неоскверненными от мира

Св. ап. Иаков сказал: "Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцом есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненными от мира" (Иак. 1:27). Чем и как оскверняет нас мир? В воздухе, окружающем нас, немало всякой заразы, вместе с ним мы нередко вдыхаем бактерии заразных болезней и заболеваем. Но что еще хуже – в нем много нравственных миазмов, заражающих наши сердца и умы. Нас оскверняют миазмы нечистоты и разврата, о которых мы часто слышим, иногда даже бываем свидетелями этого низкого и мерзкого греха. Полной грудью вдыхают люди, особенно юные, зловоние нравственной нечистоты при чтении сладострастных романов, при рассматривании гадких картинок, слушании скверных песен.

Мы оскверняем завистью к тем, кто достиг высокого положения и живет в богатстве и роскоши, и сами изо всех сил стремимся приобрести как можно больше денег и обладать ничтожными и скоропреходящими благами земными. И в этой погоне привыкаем не останавливаться перед всякой неправдой, которой так много в мире. А низкая ложь все более и более лишает нас нравственного достоинства. Испокон веков велись между народами войны и распространяли кровавую духовную заразу между людьми: делали сердца их грубыми и жестокими, неспособными к любви. А ведь именно к любви, всеобщей любви, призывает нас Евангелие Христово.

Но как ни тяжелы, как ни заразительны скверны мира, все их далеко превосходит самая тяжелая и губительная скверна – все усиливающееся безбожие, забвение и даже уничтожение страшной жертвы, принесенной Господом нашим и Сыном Божиим Иисусом Христом на Голгофском Кресте ради спасения мира. Она не только развращает нас, но и ведет к вечной гибели.

Как же хранить себя неоскверненными от мира? Если нам навстречу идет кочегар в рабочем платье, то мы спешим поосторониться от него, чтобы не выпачкаться сажей. Так должны мы сторониться всякой нравственной грязи. Если попада-

ем в среду дурных и пьяных людей, и даже постоянно живем среди них, то неизбежно заразимся их скверной и станем подобными им. Блаженны люди, далекие от тлетворной среды, живущие в сообществе с благочестивыми и добрыми, ибо будут они безопасны и никакая мерзость не коснется их.

Воспитание детей в благочестии, хранение их от самой страшной скверны должно быть главной задачей родителей.



Это хорошо понимали свв. Иоаким и Анна, родители Пресвятой Богородицы. Они избрали для Света очей своих, трехлетней Крошки, самую надежную защиту от мира, посвятив Ее Богу. Матери обычно трудно расстаться с единственным ребенком. А Иоаким и Анна привели маленькую Дочь за 120 километров из Назарета в Иерусалим, чтобы оставить Ее в центре благочестия всего народа израильского, в св. храме, и без Нее вернулись в Назарет. Бог облегчил им эту жертву, внушив первосвященнику Захарии ввести Пречистую Малютку не только внутрь храма, куда входили только священники, но даже за вторую завесу – в Святая Святых, куда один раз в год мог входить лишь первосвященник. Это событие было столь необычай-

но, что повергло в изумление даже Ангелов Божиих, сопровождавших первосвященника и ведомое им Дитя, и всеобщей церковной хор поет: "Ангелы вхождение Пречистыя видяще, удивишася, како Дева вниде во Святая Святых".

Как же объяснить это событие? Во втором Иерусалимском храме, построенном после вавилонского пленения евреев, уже не было Ковчега Завета, который скрыл пророк Иеремия в неизвестном месте (см. 2Мак. 2:4-7), но, тем не менее, третья, внутренняя часть храма – Святая Святых – оставалась для иудеев великой святыней, ибо она была местом особого присутствия Бога. Но разве не достойна была войти в это святое место Та, Которая именуется Святою Церковью Пречистым Храмом Спасовым, Селением Небесным? Первосвященник не только ввел будущую Богородицу во Святая Святых, но и дал Ей разрешение ежедневно приходить сюда для молитвы. До пятнадцати лет прожила Она в одной из комнат, пристроенных к наружным стенам храма. Она дышала не

только вещественным фимиамом алтаря кадильного, но и угодным Богу фимиамом молитв священников и всего народа.

Так неизмеримо надежнее всех доступных людям ограждений была хранима Духом Святым Пречистая Отроковица Мария от всех скверн и соблазнов мира. Так готовилась Она к величайшему таинству воплощения Сына Божия.

Приводите в храмы Божии детей, чтобы они дышали его святым воздухом, насыщенным не только дымом фимиама,

но и таинственной благодатью совершаемых в нем великих Таинств и молитвами множества людей.

Прославим же в сердцах своих Бога, даровавшего миру такой Святой Сосуд ничем не запятнанной чистоты, и глубоко проникнемся заветом апостола Иакова нам, слабым и немощным, хранить себя неоскверненными от мира. Аминь.

*Святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)*  
*Избранные творения*

## Святая великомученица Варвара

От одной крови Он произвел весь род человеческий для обитания по всему лицу земли, назначив предопределенные времена и пределы их обитания, дабы они искали Бога, не ощутят ли Его, и не найдут ли; хотя Он и недалеко от каждого из нас (Деян.17:26-27). Это очень глубокие слова, ибо Бога надо именно ощущать. В этом великое таинство богопознания.

Бог не познается умом, Бог ощущается сердцем. Так ощутила сердцем своим Бога шестнадцатилетняя отроковица Варвара. Отец ее, богатый и знатный римлянин, был упорным язычником, и, конечно, она не была воспитана в познании Истинного Бога. Он желал, чтобы она не знала людей, не знала мира, постоянно держал ее взаперти, поселив ее в высокой башне, из окон которой открывался широкий вид на поля, луга и леса. По ночам Варвара любовалась сиянием звезд. И вот, глядя на природу, на ее великую стройность и красоту, на удивительный порядок, царящий в ней, отроковица глубже и глубже задумывалась над тем, Кто же все это сотворил.

Когда она беседовала об этом со своими прислужницами, те отвечали: «Это все сотворили боги, которых чтит твой отец». Но Варвара глубоко сомневалась: «Разве возможно, чтобы бездушные идола, сделанные людьми из серебра и золота, сотворили весь мир? Должен быть единый Истинный Бог, Который властвует над всем миром. Он должен быть Благий. Он должен быть совсем не таким, как боги языческие». Пришла Варвара к этой мысли, а Господь дал ей истинное, глубокое познание Себя.

Отец Варвары надолго уехал и разрешил ей в это время выходить из терема и гулять в саду. Там она встретила девушек-христианок, завела с ними беседу о Боге и от них услышала проповедь о Господе Иисусе, о Святой Троице. И возгорелся дух ее глубокой любовью, а Господь послал ей священника, который просветил ее и крестил. Отец, возвратившись, узнал, что Варвара приняла христианскую веру.

Это таинство веры и ныне совершается в сердцах людей, которые ощущают Бога. И эта вера влечет их к Богу, и они откликаются на призыв. Приходят в храм дети, юноши и девушки, которые никем не научены истинной вере. Условия их жизни даже хуже тех, которые выпали на долю великомучени-

цы Варвары. Они отовсюду слышали только, что Бога нет, и тем не менее неведомая сила влечет их в храм Божий. Нерешительно входят они сюда, озираются по сторонам, прислушиваются к песнопениям, присматриваются ко всему строю нашего богослужения. И все это глубоко воздействует на их души, потому что в храме они ощущают Бога сердцем, а сердца их, детские, отроческие и юношеские, еще не запятнанные никакой грязью житейской, не испорченные, не омраченные тьмою греха, чисты и способны воспринять Бога.

И они приходят к вере и познают Бога. Возблагодарим Его за то, что так нежно, так благостно касается Он юных сердец. Возблагодарим за то, что Он воздвиг для нас, как светоч, святую агницу Варвару. Ведь если бы не было таких избранников Божиих, горящих любовью и верой в Него, то жалкой, несчастной и темной, как осенняя ночь, была бы наша жизнь. Кто помог бы нам идти во тьме ее? Кто согрел бы наши сердца, на которые тяжело действует холод жизни? Кто просветил бы нас, кто явил бы нам правду и свет? Кто взял бы нас за руку и повел бы по страшной дороге жизни греховной, мирской? Кто укрепил бы нас в вере? Кто, если не эти светочи? Те, в чьих сердцах ярко горит вера, чья любовь пламенна, как любовь Херувимов и Серафимов, освещают нам путь во тьме существования. Господь знал, что человек заблудится на тяжком пути мирской жизни, если не будет праведников, и во множестве воздвигал их во все века.

Яркой звездой сияет в этом сонме святая великомученица Варвара в величии небесном. Кроме удивительного познания Бога, к Которому она пришла своим чистым сердцем, восхвалим ее безграничную любовь к Нему и ее страдания за Него. Ее обнаженную водили по улицам города, а вместе с ней — другую мученицу, Иулианию, которая, видя страшные истязания святой Варвары, исповедала, что и она христианка, и подверглась таким же страшным мучениям. Пожалуй, этот позор, это обнажение их чистых девственных тел, был страшнее всех остальных мучений.

Приклонимся и перед тем, как безстрашно святая Варвара исповедала веру перед своим свирепым отцом. Он так ненавидел христианство, так чтит языческих богов, что, услышав



от дочери увещание оставить идолопоклонство и уверовать в единого Истинного Бога, тотчас выхватил меч и бросился на нее, желая ее умертвить. Но Господь чудесным образом спас Свою рабу. Ей предстояла не быстрая смерть от меча, а тяжкие ужасные пытки, после которых ее звероподобный отец сам повлек её на место казни и отрубил ей голову.

Постараемся хоть немного быть подобными ей. Если мученичество — удел немногих избранных, то исповедание обяза-

тельно для всех. Как великомученица Варвара ничего не боялась, так и нам надлежит не молчать, а проповедовать о Христе тем, кто о Нем ничего не слышал, кто живет во тьме неведения Бога. Нам нельзя прятать свою веру, а нужно открыто, высоко подняв голову, исповедовать Святую Троицу, за Которую святая великомученица положила свою жизнь. Аминь.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)  
Избранные творения

## Преподобный Савва Освященный

“Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягались объедением и пьянством и заботами житейскими, и чтобы день тот не постиг вас внезапно: ибо он, как сеть, найдет на всех живущих по всему лицу земному” (Лк.21:34-35). День тот – день Страшного Суда. Господь знал, о чем нам надо напомнить.

Господь не требует от нас, чтобы мы не работали, не ели и не пили. И вина можно выпить, но не допьяна. Можно есть все, что Господь дал нам в пищу, но нельзя объедаться. Ибо разве человек объевшийся, отягченный вином, будет бодрствовать и молиться, исполняя повеление Господа (см. Мф.26:41)? Он будет долго спать, а когда проснется, его опять окружают житейские заботы и он предается объедению и пьянству.

Бодрствовать и молиться – это не значит никогда не спать, но значит всегда помнить о часе смертном, о часе Страшного Суда. Смерть находит очень многих совершенно внезапно, когда они и не думают о приготовлении к этому страшному часу. Как этого избежать, если мы всегда живем в суете? Конечно, мы не можем молиться постоянно, но всегда должны быть бдительны и настроены молитвенно.

Господь воздвиг в пример нам великих учителей бдения, поста и молитвы, показав нам, что для человека возможно и несравненно большее – то, чего достигли святые. Возможен такой пост, о котором мы и не помышляем, такая молитва, о которой и не слышали, такое бдение, которое представляется невероятным.

Среди многих праведников, которых воздвиг Господь, ярким светом сияет преп. Савва Освященный. Он был велик во всех иноческих подвигах. Он создал Лавру, находящуюся вблизи Иерусалима, которая в течение многих веков служила для всех монастырей образцом монашеской жизни. Нигде не было такой строгой жизни. И само устройство обители было необыкновенное: он располагался в пещерах диких высоких отвесных скал. В одной из наиболее просторных пещер, в той, что была чудесно указана огненным столпом, преподобный устроил церковь; в других пещерах – кельи монахов. В его пещеры не было прямого доступа, туда надо было подниматься по веревкам, спущенным сверху.

Молитвенный труд в монастыре преп. Саввы был столь напряженным, что мы едва ли можем себе это представить.

Молитву Иисусову монахи творили тысячу пятьсот раз, множеством земных поклонов. А сила молитвы самого преп. Саввы была необыкновенна: из его жития известно много примеров его молитвенной помощи.

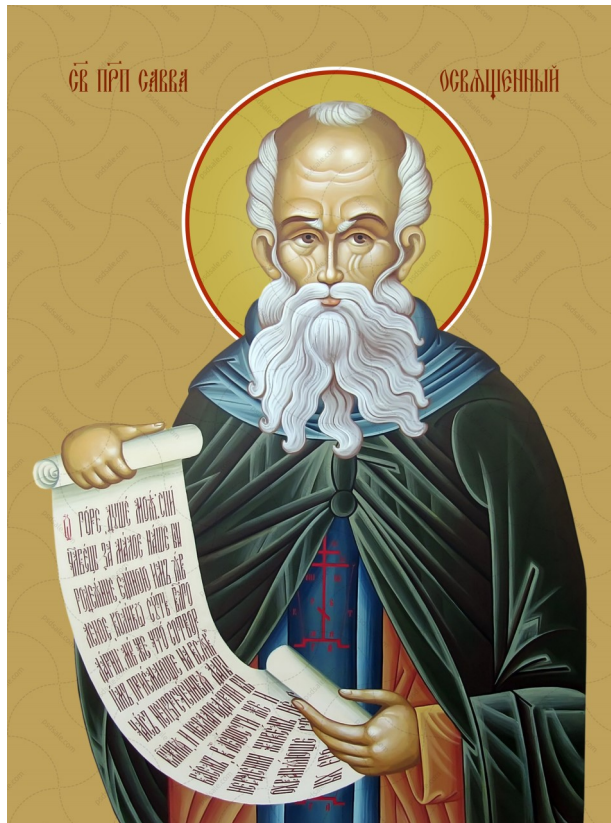
Однажды во время Великого поста с одним из учеников он был в дикой иудейской пустыне, где водилось много львов. Ученик, истомленный долгим постом, свалился и заснул, а преп. Савва молился неподалеку. Вдруг к спящему подходит огромный лев и хочет растерзать его. Преп. Савва обратился к Богу с пламенной молитвой, и лев отскочил с диким ревом и скрылся в пустыни.

Скажу и об одном его великом подвиге, свидетельствующем о его совершенном безстрашии перед владыкой мира сего. Еще до смерти преп. Саввы, 4 Вселенским Собором была осуждена ересь монофизитов. Начало этой ереси положил архимандрит Евтихий, который учил, что в Господе Иисусе Христе человечество было поглощено Божеством, что не надо считать Его Богочеловеком, а только Богом. Но многие не приняли постановление Собора, считая учение Евтихия православным.

Иерусалимский патриарх послал к императору Анастасию посольство с письмом, в котором просил прекратить ересь. В письме он указал, что среди посланных находится преп. Савва. Император прочел письмо и спросил: “А кто здесь Савва?” Но преподобного не пустили во дворец из-за плохой одежды, которая была вся в заплатках. Когда его позвали, император, взглянув на него, был поражен величиим его вида и печатью смирения, лежавшей на его лице. Он встал и низко поклонился преподобному, пообещав исполнить все, о чем просил патриарх.

Но недолго император был верен обещаниям. На Антиохийскую кафедру он назначил еретика Сивера; патриарха Иерусалимского Косьму сместил и отправил в ссылку, назначив другого патриарха – Иоанна. А когда Иоанн отказался иметь общение с Севером и не допустил его в храм Гроба Господня, император воспылал яростью.

Что же сделал преп. Савва? Патриарх Иоанн, святой Савва и преп. Феодор по окончании Литургии вышли на амвон и провозгласили анафему Северу и императору Анастасию. Вот величие души, безстрашие, вот сила исповедания правды! Император велел схватить всех троих подвижников, бросить в



тюрму, а затем сослать, но Господь помешал этому, прервав жизнь Анастасия. А преемник его прекратил монофизитскую ересь, и все три подвижника были освобождены.

Тогда святой Савва предан подвигам молитвенного бдения и поста. Пять дней он ничего не ел, в субботу и воскресенье приходил в монастырь и только там вкушал немного пищи, а в пещере только плел корзины и молился. Так он исполнил завет Христа о том, чтобы не отягощать сердце объеде-

нием, пьянством и заботами житейскими.

Когда Господь окончил его святые дни, он предстал пред Ним в блистательном свете. Будем помнить этого святого подвижника и стыдиться отягощать наши сердца. Будем помнить о молитве, бдении и посте как о величайших из всех дел. Отодвинем все свои заботы на задний план, а эти труды пусть всегда будут для нас важнейшими и святейшими. Аминь”.

*Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Избранные творения*

## О МОЛИТВЕ

Молитва, будучи дочерью исполнения евангельских заповедей, - есть вместе и мать всех добродетелей, по общему мнению святых отцов. Молитва рождает добродетели от соединения духа человеческого с Духом Господа. Добродетели, рождающие молитву, различаются от добродетелей, рождаемых молитвою: первые - душевны, вторые - духовны. Молитва есть по преимуществу исполнение первой и главной заповеди из тех двух заповедей, в которых сосредоточивают-

ся совершив это, чтоб Он издалека не увидел, что мы не имеем оружия и одежд, потребных для предстояния пред Царем, и не повелел рабам и служителям Своим связать нас и отогнать куда-либо далеко от лица Его, а прошения наши разодрать и бросить нам в лицо». Первое приготовление состоит в **отвержении памятозлбия и осуждения ближних**. Это приготовление заповедано Самим Господом. *«Егда стоите молящися, - повелевает Он, - отпущайте, аще что имате на кого: да и Отец ваш, Иже есть на небесех, отпустит вам согрешения ваша. Аще ли же вы не отпущаете, ни Отец ваш, Иже есть на небесех, отпустит вам согрешений ваших»* (Мк.11:25-26). Дальнейшим приготовлением служат: **отвержение пощений силою веры в Бога, силою покорности и преданности воле Божией, сознание своей греховности и истекающее из этого сознания сокрушение и смирение духа**. Одна жертва, принимаемая Богом от падшего человеческого естества, есть сокрушение духа. *«Аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо», - говорит Богу пророк Его от лица каждого падшего и пребывающего в своем падении человека; но Ты не только какой-либо частной жертвы, телесной или душевной, но и полно-*

ся закон, пророки и Евангелие (Мф.22:37-40). Невозможно человеку устремиться всем помышлением, всю крепость свою, всем существом своим к Богу иначе как при действии молитвы, когда она воскреснет из мертвых и оживится как бы душою, силою благодати. Молитва есть зеркало иноческого преуспевания. Рассматривая молитву свою, инок познает, достиг ли он спасения, или еще бедствует в волнующемся страстном море, вне священной пристани. К такому познанию он имеет руководителем боговдохновенного Давида, который, молитвенно беседуя к Богу, сказал так: *«В сем познах, яко восхотех мя еси, яко не возрадуется враг мой о мне. Мене же за незлобие приял, и утвердил мя еси пред Тобою во век»* (Пс.40:12-13). Это значит: узнал я, Господи, что ты меня помиловал, и усвоил Себе, по постоянному победоносному отвержению мною, силою молитвы моей, всех вражеских помыслов, мечтаний и ощущений. Эта милость Божия к человеку является тогда, когда человек ощутит милость ко всем ближним своим и простит всем виновным пред ним (Мф.6:14-15,7:2; Лк.6:37-38). Молитва должна быть главным подвигом инока. В ней должны сосредоточиться и совокупиться все его подвиги; посредством ее инок прилепляется теснейшим образом к Господу, соединяется во един дух с Господом (1Кор.6:11).

### О приготовлении к молитве

По важному значению молитвы пред упражнением ею нужно приготовление себя к ней. «Прежде даже не помолишися, уготови себе, и не буди яко человек искушая Господа» (Сир. 18:23). «Идя предстать пред Царем и Богом и возглаголить с Ним, - говорит святой Иоанн Лествичник, - не без пригото-



во *«всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит»* (Пс.50:18-19). Святой Исаак Сирский повторяет следующее изречение другого святого отца: **«Если кто не признает себя грешником, того молитва неблагоприятна Господу»**. Стой на молитве твоей пред невидимым Богом, как бы ты видел Его и с уверенностью, что Он видит тебя, внимательно смотрит на тебя; стой пред невидимым Богом, как стоишь уголовный преступник, уличенный в безчисленных злодеяниях, приговоренный к казни, пред грозным, нелицеприятным судьей. Точно: ты стоишь пред полновластным Владыкой и Судией твоим; ты стоишь пред таким Судией, пред Которым *«не оправдится всяк живый»* (Пс.142:2), Который всегда побеждает, *«внегда судити Ему»* (Пс.50:6), Который тогда только не осуждает, когда, по неизреченному человеколюбию

Своему, простив человеку согрешения его, не внидет «в суд с рабом» Своим (Пс.142:2). Ощувив страх Божий, ощутив от действия страха Божия при молитве твоей присутствие Бога, увидишь безвидно, духовно, Невидимого, познаешь, что молитва есть предстояние на Страшном Суде Божиим. Стой на молитве с поникшей главою, с устремленными к земле глазами, на обеих ногах равно и неподвижно: споспешествуй молитве плачем сердца, воздыханиями из глубины души, обильными слезами. **Наружное благоговейное предстояние на молитве весьма нужно и весьма полезно** для всякого подвизающегося подвигом молитвы, особенно для новоначального, в котором расположение души наиболее сообразуется с положением тела. **Апостол заповедует при молитве благодарение:** «*в молитве терпите*», говорит он, «*бодрствуя в ней с благодарением*» (Кол.4:2, сравн. Флп.4:6). Апостол свидетельствует, что благодарение заповедано Самим Богом: «*непрестанно молитесь; о всем благодарите; сия бо есть воля Божия о Христе Иисусе в вас*» (1Сол.5:17–18). Что значит благодарение? Это славословие Бога за безчисленные Его благодеяния, излитые на все человечество и на каждого человека. Таким благодарением вводится в душу чудное спокойствие; вводится радость, несмотря на то, что отовсюду окружают скорби; вводится живая вера, по причине которой человек отвергает все заботы о себе, попирает страх человеческий и бесовский, повергает себя всецело на волю Божию. Такое расположение души есть превосходное приготовительное расположение для молитвы. «*Якоже убо приясте Христа Иисуса, Господа*», – говорит апостол, – «*такожде в Нем ходите (жительствуйте), укоренени и наздани в Нем и извествовани верою, якоже научитесь, избыточествуя в ней благодарением*», – то есть при посредстве благодарения приобретае обилие веры. «*Радуйтесь всегда о Господе: и паки реку, радуйтесь: Господь близ. Ни о чем же печьтесь, но во всем молитвою и молением со благодарением прошения ваша да сказуются Богу*» (Кол.2:6–7; Флп.4:4–6). Важность умственного подвига – благодарения с особенной подробностью изложена в Руководстве к духовной жизни преподобных отцов Варсонофия Великого и Иоанна Пророка.

#### **О внимании при молитве**

**Молитва нуждается в неотлучном соприсутствии и содействии внимания.** При внимании молитва составляет неотъемлемую собственность молящегося; при отсутствии внимания она чужда молящемуся. При внимании она приносит обильный плод: без внимания она приносит терние и волчцы. Плод молитвы состоит в просвещении ума и умилении сердца, в оживлении души жизнью Духа; терние и волчцы – это мертвость души, фарисейское самомнение, прозябающее из сердечного ожесточения, довольствующееся и превозносящееся количеством молитвословий и временем, употребленным на произнесение этих молитвословий. То внимание, которое вполне соблюдает молитву от развлеченности или от

посторонних помыслов и мечтаний, есть дар благодати Божией. Искреннее желание получить благодатный дар, душеспасительный дар внимания доказываем принуждением себя ко вниманию при каждой молитве нашей. Искусственное внимание – так назовем наше собственное внимание, еще неосвоенное благодатью – состоит в том, чтоб, по совету святого Иоанна Лествичника, заключать ум в слова молитвы. Если ум, по причине новости своей в молитвенном подвиге, выйдет из заключения в слова, то должно опять вводить его в них. Свойственны уму, в его состоянии падения, нестойтельность и расположение парить повсюду. Но Бог может даровать ему непоколебимость, и дарует ее в свое время за постоянство и терпение в подвиге. Особенно способствует сохранению внимания во время молитвы **весьма неспешное произнесение слов молитвы.** Произноси слова не спеша, чтоб ум мог с большим удобством сохранить заключение свое в словах молитвы, чтоб он не ускользал ни из одного слова ее. **Произноси слова несколько вслух,** когда ты молишься наедине, и это способствует сохранению внимания. Внимательной молитве с особенной удобностью можно и должно приучаться при совершении келейного правила. Возлюбленный брат! Не отвергни ига некоторой скуки и некоторого понуждения, приучаясь первоначально к иноческим келейным занятиям, особливо к келейному молитвенному правилу. Запасись благовременно всеильным оружием – молитвой: благовременно научись действовать им. Молитва всемогуща по причине действующего в ней всемогущего Бога. Она – меч духовный, иже есть глагол Божий. Молитва по качеству своему есть пребывание человека при Боге и соединение человека с Богом; по действию своему она – примирение человека с Богом, мать и дочь слез, мост, по которому переходит через искушения, стена, защищающая от скорбей, сокрушение браней, безконечное делание, источник добродетелей, причина духовных дарований, невидимое преуспяние, пища души, просвещение ума, отсечение отчаяния, указание надежды, разрешение печали, богатство монахов. Сначала нужно понуждаться к молитве; вскоре она начнет доставлять утешение, и этим утешением облегчать понуждение, ободрять к понуждению себя. Но к молитве нужно понуждение в течение всей жизни, и редкие подвижники избавились, по причине обильнейшего благодатного утешения, от понуждения себя: молитва действует убийственно на нашего ветхого человека; доколе он жив в нас, дотоле противится молитве как вкушению смерти. Падшие духи, зная силу молитвы и ее благотворное действие, стараются всячески отвлечь от нее подвижника, подучая употреблять время, назначенное для молитвы, на другие дела: или же они стараются уничтожить и осквернить ее суетной и греховной рассеянностью, принося во время совершения ее безчисленные житейские и греховные помыслы и мечтания.

*Святитель Игнатий (Брянчанинов)*

*Приношение современному монашеству*

## **НАУКА ВОЦЕРКОВЛЯЕТ...**

*Ученые доказали, что во время молитвенного предстояния происходит необъяснимое...*

Прошло четверть века со времени проведения сенсационных исследований в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева заведующим лабораторией нейро- и психофизиологии доктором биологических и кандидатом медицинских наук, профессором Валерием Борисовичем Слезинным.

Участвовать в научном эксперименте согласились семь священников и иноков Свято -Троицкой Александро-Невской Лавры. По условиям исследования вначале священнослужители читали стихотворения, затем начали молиться. Все это время ученые записывали электроэнцефалограммы (ЭЭГ) мозга каждого из них.

Во время чтения стихотворений было зафиксировано учащение ритмов биотоков. Во время молитвы частота ритмов

биотоков головного мозга уменьшалась до тех пор, пока не остались только медленные дельта-ритмы с частотой в два-три герца. Такое состояние сознания взрослого человека бывает лишь во время так называемого медленного (без сновидений) сна. Такое же состояние мозга во время бодрствования бывает у **младенцев в возрасте до двух месяцев.**

ЭЭГ наиболее глубоко погруженного в молитву воспитанника Духовной академии, пребывавшего в полном и ясном сознании, продемонстрировала полный покой (отключение) коры головного мозга. По завершении молитвенного процесса частота электрических импульсов коры головного мозга обследуемого молодого человека вернулась к обычным альфа- – 8–12 герц и бета-ритмам – 13–30 герц.

В беседе священнослужители свидетельствовали, что во время молитвенного предстояния утрачивают «чувство времени», когда, например, длительные литургии, по субъективным ощущениям, протекают как одно мгновение.

Ученые-исследователи назвали описанный феномен четвертым функциональным состоянием мозга.

Ранее были известны лишь три состояния: бодрствование, «быстрый» сон и «медленный» сон – без сновидений.

Проведенная серия экспериментов показала, что есть еще одно состояние, которое можно назвать «медленным» или «молитвенным» бодрствованием. В состоянии «молитвенного» бодрствования кора головного мозга пребывает в покое (интерфейс между органами чувств и душой «отключен»), нейроны не проводят электрические сигналы: восприятие молитвенной информации локализуется в душе.

Богословское обоснование результатов описываемого научного исследования можно найти в книге святителя Луки (Войно-Ясенецкого) «Дух, душа, тело».

Проведенные эксперименты позволили сделать однозначный научный вывод: четвертое состояние мозга столь же жизненно необходимо человеку, как и все ранее известные. Отсутствие любого из них нарушает гармоническое развитие человека в целом, приводит к болезням, деградации, вырождению...

Проведенное исследование напоминает об известных отечественной науке фактах, когда с помощью православной молитвы выздоравливали даже больные раком в неоперабельной стадии.



Во время искренней глубокой молитвы сознание человека отстраняется от обыденной реальности, что приводит к разрушению внутренних патологических болезнетворных связей в организме, психологическому освобождению от земных забот, попечений, страхов, оказывающих разрушительное влияние на организм человека.

Во время глубокой православной молитвы человеку дано счастье духовно посетить незабываемо-прекрасное время детства...

Вспомним Евангелие: «...И сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в царство небесное» (Мф.18:3).

Современное богоборческое, трансгуманистическое использование научных достижений готово полностью уничтожить жизнь на планете Земля.

Мы живем во время, когда рационалистической науке для дальнейшего развития необходимы православные духовно-нравственные осмысление, контроль и наставление. Понимание условий возникновения жизни на Земле призвано сделать более ответственными принимаемые ныне политические и военные решения. В связи с этим рекомендую ознакомиться с мнением отечественных корифеев науки в книге – М.П. Цюрупы, Л.А. Павловой, А.Ю. Попова, Е.В. Рыбаковой – Даванков В.А. «Путь к вершинам науки» (М., РАН, 2023).

*Александр БОЧКОВ. Русский Вестник. №21, 2025*

## Размышление по поводу наступления Нового года

Обычно новый год мы встречаем с некоторым волнением и возбуждением душевным: мы ждем от него чего-то нового и главным образом осуществления своих любимых желаний и мечтаний о счастье. Ныне возбуждение это еще больше увеличивается оттого, что наступает не только новый год, но и новое столетие. Его многие ожидают с нетерпением: припомним, как уже год тому назад иные доказывали, что новый век наступил, и ломали из-за этого перья.

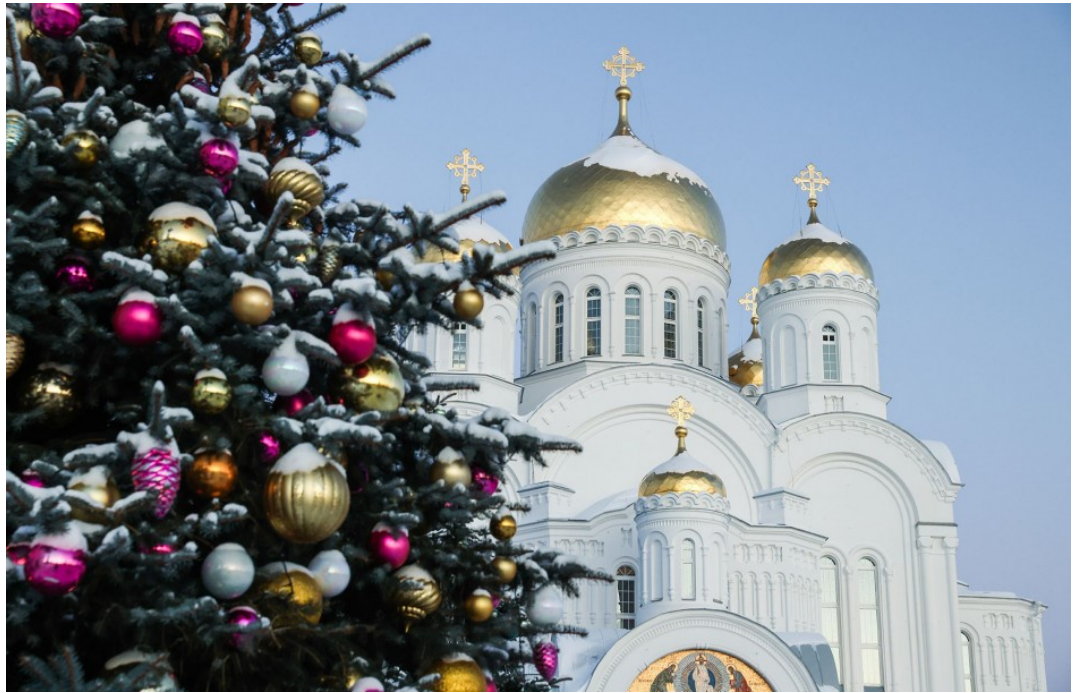
А между тем, в таком страстном ожидании нового года и века заключается немало суетного.

Вот ныне наступил новый век. Что же? Изменился ли от этого день? Небо и земля стали другие? Мы сами молодые состарились, а старые помолодели? Мы стали добрее, умнее,

счастливее? Нет и нет! Что было, говорит ветхозаветный мудрец, то и будет; и что делалось, то и будет делаться (Еккл.1:9). Жизнь идет непрерывным ходом, мировые явления сменяются, люди рождаются и исчезают, не справляясь с нашим счетом лет. Наш новый год и новый век - простые числа, стоящие в нашем уме и памяти и не имеющие на жизнь того влияния, которое мы иногда приписываем им; и конечно, не сами по себе они несут что-либо новое: если и произойдут в наступающем столетии великие открытия, изобретения, улучшения, то это будет зависеть не от перемены времени.

Мы часто приписываем времени очень многое, что ему не принадлежит на самом деле. Мы говорим, например, что годы старят нас, что время лучше всего залечивает наши раны,

примиряет с потерями, умеряет нашу скорбь, что оно пробный камень любви, привязанности, дружбы, что оно разгоняет мрак и вносит свет, что оно великая власть и могучая сила, что время – деньги, как здесь часто называют его. Конечно, все эти выражения нужно понимать в переносном смысле: в них времени поэтически принимается то, что принадлежит не ему, а разным силам, которые лишь действуют во времени. Само же по себе время есть только форма или порядок следования явлений, показатель перемены в вещах. Следовательно, само по себе оно не может производить что-либо новое, и мы, здраво рассуждая, не можем от него и требовать и ожидать этого.



А если это так, то имеет ли какой-либо смысл и значение в нашей жизни наступление нового года и века? Обычно, когда оканчивается старый год и наступает новый, мы обзираем все минувшее время, припоминаем, что мы сделали за это время, и составляем планы, как действовать в будущем. Такое «созерцание» и самоуглубление приносит пользу нам, так как заставляет нас видеть, как мы еще далеки от образца (идеала), и побуждает нас стремиться к самоусовершенствованию. К сожалению, самоуглубление это практикуется нами не часто: мы больше живем жизнью внешнею, вся она проходит у нас в суете, в хлопотах о земном, о довольстве, богатстве, власти, славе; мы стремимся жить, «как все живут», «как принято в свете», т.е. отдавать свое время службе, деловым занятиям, приемам, выездам, развлечениям и проч. При такой жизни, однако, душа наша испытывает голод; вокруг неё получается как бы земная кора, коею заглушается восприимчивость к духовному, высшему, небесному. При такой жизни, говорит о. Иоанн Кронштадтский, «плоть цветет, а душа вянет; плоть пространна, а душа в тесноте; плоть пресыщена, а душа голодает; плоть разукрашена, а душа безобразна; плоть благоухает, а душа смердит; плоть в веселии, а душа в беде; плоть в свете, а душа во мраке». А какая же польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит (Мф.16:26)? Ведь это – не настоящая жизнь, ни живой век, но притворный, привременный (Кондак на Усекновение главы Предтечевой)! Ведь Царство Божие – не пища и питье, оно внутри нас (Лк.17:21; Рим.14:17); и мы тем скорее водворяем его в себе, чем больше заботимся о своей душе, чем чаще входим во внутренняя своя, в «клеть» свою. Как хорошей хозяйкой считается не та, которая все время проводит вне дома, в гостях и за удовольствиями, а та, которая наблюдает за хозяйством в доме своем, не ест хлеба праздности и с охотою работает своими руками, которая заботится о детях и о муже своем (Притч. 31гл.); так и в благоустроении внутренней жизни рачительным хозяином является не тот, кто только развлекается и волнуется жизнью внешнею, общественною, а тот, кто, отрываясь от внешних развлечений, рассеивающих дух, остается «дома», сосредоточивается в себе, в глубине своих дум и чувств, обсуждает и следит за ними.

Посему и Отцы Церкви настойчиво заповедают христианам быть трезвенными, внимательными к самим себе, к своим мыслям, словам и делам. «Каждый вечер, говорит св. Ефрем Сирин, входи в сердце твое, размышляй и спрашивай самого себя: не оскорбил ли я чем Бога? Не говорил ли праздного слова? Не был ли нерадив? Не оскорблял ли брата своего? Не осуждал ли кого-нибудь? Когда уста мои открывались на славословие, душа моя не рассеивалась ли по миру? Когда чувственность пробуждалась во мне, не услаждался ли ею я? Не был ли увлечен земными заботами? Если во всем этом ты понес убыток, постарайся вознаградить его, воздыхай, плачь, чтобы снова не потерпеть убытка».

Если мы, однако, вследствие того, что печемся и молвим о мнозей службе, забываем поступать по этому спасительному наставлению, то по крайней мере теперь при перемене годов и веков, когда повсюду подводятся итоги, сделаем и мы в совести своей обзор жизни нашей и исполним то, что св. церковь заповедует делать ежедневно пред отходом ко сну.

1) Благодарение воздаждь Вседержителю Богу, яко дарова тебе мимошедшее время, благодатию Своею, в живых и во здравии пребыти.

2) Положи слово с самим собою, и испытание сотвори совести твоей, преходя и подробну исчисляя и приводя себе на память, камо ходил еси; что творил еси; кому и что беседовал еси; и вся твоя деяния, словеса и помышления со всяким опасением испытай и воспоминай.

3) Аще что благое сотворил еси, не от себе сие быти, но от Самого Бога, вся благая нам дарующаго, извиняясь, тому сие восписуй и благодари; и да тебя в сем благом утвердит, и прочая совершити пособит и дарует, молися.

4) Аще же что лукавое содеал еси, от себе самага, и от своая немощи, или лукаваго обычая и произволения сие происходит глаголя, кайся и моли Человеколюбца, да тебе в том прощение даровати изволит, со обещанием твердым яко сего прочее к тому уже творити не имаши.

5) Со слезами Творца твоего милостива твори, да настоящее время тихое, безмятежное, неблаженное и безгрешное дарует, на славословие имени Его святаго!

*Святитель Тихон, патриарх Московский и всея Руси г. Сан-Франциско. 1/14 января 1901г.*

### Расписание богослужений на декабрь

02.12 вторник	7.00	Утренняя. Божественная литургия	Свт. Филарета, митр. Московского Икона Божией Матери «В скорбях и печалех Утешение»
03.12 среда	16.00	<b>Всенощное бдение. Лития</b>	<b>Введение во храм Пресвятой Богородицы</b>
04.12 четверг	7.30	<b>Водосвятный молебен. Божественная литургия</b>	
05.12 пятница	16.00	Вечерня. Утренняя с акафистом перед иконой Божией Матери «Иверская»	Блгв. вел. кн. Александра Невского Свт. Митрофана, еп. Воронежского
06.12 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	<b>Всенощное бдение</b>	<b>Неделя 26-я по Пятидесятнице Вмц. Екатерины. Вмч. Меркурия</b>
07.12 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	
10.12 среда	7.00	<b>Утренняя. Божественная литургия</b>	<b>Иконы Божией Матери «Знамение»</b>
12.12 пятница	16.00	Вечерня. Утренняя с акафистом перед иконой Божией Матери «Иверская»	<b>Апостола Андрея Первозванного</b>
13.12 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	<b>Всенощное бдение. Благодарственный молебен</b>	<b>Неделя 27-я. Прор. Наума прав. Филарета Милостивого</b>
14.12 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	
17.12 среда	7.00	<b>Утренняя. Божественная литургия</b>	<b>Вмч. Варвары и мц. Иулиании Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского</b>
18.12 четверг	16.00	<b>Всенощное бдение. Лития Утренняя с акафистом Свт. Николаю</b>	<b>Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца</b>
19.12 пятница	7.30	<b>Водосвятный молебен. Божественная Литургия. Крестный ход</b>	
	16.00	Вечерня. Утренняя с акафистом перед иконой Божией Матери «Иверская»	Свт. Амвросия, еп. Медиоланского Прп. Нила Столобенского
20.12 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	<b>Всенощное бдение</b>	<b>Нед. 28-я по Пятидесятнице Прп. Патапия</b>
21.12 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	
22.12 понедельник	7.00	<b>Утренняя. Божественная литургия</b>	<b>Зачатие прав. Анною Пресвятой Богородицы. Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость»</b>
23.12 вторник	7.00	Утренняя. Божественная литургия	Свт. Иоасафа, еп. Белгородского
25.12 четверг	7.00	<b>Утренняя. Божественная литургия</b>	<b>Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца</b>
26.12 пятница	16.00	Вечерня. Утренняя с акафистом перед иконой Божией Матери «Иверская»	<i>Мчч. Фирса, Левкия и Калпинника</i>
	8.00	Божественная литургия	
27.12 суббота	16.00	<b>Всенощное бдение</b>	<b>Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотец . Мчч. Севастиана и дружины его</b>
28.12 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	
31.12 среда	16.00	<b>Всенощное бдение. Новогодний молебен</b>	Мч. Вонифатия, Прп. Илии Муромского
02.01 пятница	7.00	Утренняя. Божественная литургия	Прав. Иоанна Кронштадтского

**Таинство Исповеди** Совершается на вечернем богослужении (если есть вечерняя служба) и для немощных перед Божественной литургией в 7.00 час. (постом в 7.00 час.)

**Таинство Крещения** Совершается по субботам. Начало в 10.00 — завершающая беседа, затем Таинство Крещения **Заранее перед совершением Таинства Крещения родителям и восприимцам (крестным), по благословению священноначалия, необходимо прослушать три огласительные беседы. Начало бесед: в пятницу в 18.00, в субботу в 15.00 в церковной сторожке (крестилке)**

**Таинство Венчания** Совершается в воскресенье, понедельник, среду, пятницу (кроме поста и канунов великих праздников). **Время согласовывается заранее. Заранее перед совершением Таинства Венчания венчающимся, по благословению священноначалия, необходимо прослушать огласительную беседу: в пятницу в 18.00, в субботу в 15.00 в церковной сторожке (крестилке).**  
Ответственный за проведение огласительных бесед Евгений Анатольевич Мурашов

**При храме работает воскресная школа. Расписание занятий на стенде. Приглашаем всех!**

**Просим помолиться за редколлегию и издателей газеты Воскресный листок:**

о ЗДРАВЬИ: прот Евгения, р/Б бол. Елены, бол. Марии, Екатерины, бол. Александра, Максима, бол. Татяны, Инны, Любви, Виктора, Александра.

о УПОКОЕНИИ: Александра, Александра, Виктора.